

Aprovado, por unanimidade
14-04-2023



CNM CENTRO
NORTON DE MATOS

7 décadas ao serviço do desporto, da cultura e do recreio

M. Pereira

Relatório & Contas

2022

1. Nota introdutória

Começamos, como tem sido habitual, com as primeiras palavras de agradecimento aos/às nossos/as associados/as, aos/às praticantes das nossos/as atividades, aos seus pais e encarregados/as de educação, aos professores/as e treinadores/as e aos trabalhadores/as do Centro Norton de Matos, pelo trabalho, dedicação e esforço, por nunca terem desistido e por todo o apoio a esta instituição, que comemorou em 2021 as 7 décadas de atividade ininterrupta.

O ano de 2022 representou a recuperação a todos os níveis.

Trabalhamos para que as novas épocas continuem a ser marcadas pelo já conhecido “selo de qualidade” do CNM e pelo sucesso e crescimento da nossa atividade associativa e das nossas atividades culturais e desportivas. A Direção encara os desafios com o mesmo dinamismo e dedicação, contribuindo para a vitalidade da nossa coletividade e para o cumprimento integral do espírito de utilidade pública que nos foi atribuído há mais de 20 anos!

Como tem sido sempre o nosso lema, o Centro Norton de Matos continuará a ser, indubitavelmente, uma instituição de referência, com um estatuto ímpar pela sua dinâmica participação aos níveis social, cultural e desportivo!

07 de abril de 2023

A Direção

2. Enquadramento

O Centro Norton de Matos é uma associação sem fins lucrativos, fundada em 1951, dotada de estatuto de utilidade pública e que desenvolve a sua atividade nas áreas cultural, desportiva, social e recreativa.

Fundado por alvará de 10 de agosto de 1951, o então denominado Centro de Recreio Popular do Bairro Marechal Carmona, inscrito na Fundação Nacional para a Alegria no Trabalho (FNAT) com o n.º 18, tinha como fins a promoção da *“formação social e moral dos seus associados, e o seu desenvolvimento físico e intelectual, criando-lhe condições de bem-estar e recreação”*.

Após o 25 de abril de 1974, o agrupamento adotou o nome de Centro de Recreio Popular do Bairro Norton de Matos (em consonância com a alteração do nome do próprio Bairro) e à FNAT substituiu-se o Instituto Nacional para Aproveitamento dos Tempos Livres dos Trabalhadores (INATEL), em relação ao qual o Centro manteve o seu vínculo - que ainda hoje mantém.

Em 1990, foi constituído como associação, adotando a denominação de Centro Norton de Matos, e, em 1994, foi-lhe atribuído, por despacho do Primeiro-Ministro, o estatuto de Pessoa Coletiva de Utilidade Pública, sendo posteriormente constituída como Associação de Utilidade Pública na Conservatória do Registo Comercial de Coimbra, publicada em Diário da República em 1995, que publica também os seus (atuais) estatutos.

De acordo com o art.º 2.º dos seus atuais estatutos, *“é uma associação que tem como fim principal a promoção cultural e desportiva dos associados, bem como a promoção social, mais concretamente no apoio à família, à infância e juventude, à integração social e comunitária e ao cidadão”*.

Passados 70 anos da sua fundação, é “apenas” Centro Norton de Matos. Ou, para muitos, o “Centro”! Mas a simplificação do nome é inversamente proporcional a um aumento exponencial das suas atividades e responsabilidades, mantendo contudo os pilares que norteiam a sua atividade. Alicerçado na sua brilhante história e vasto palmarés, o CNM tem revelado uma dinâmica imparável e a todos os títulos notável, em contracorrente à propalada “crise do associativismo”. Bem mais que sacudir a crise, o CNM tem honrado os seus pergaminhos como instituição de utilidade pública, prestando inestimáveis serviços à comunidade. A séria atuação e a forte capacidade de intervenção permitiram-lhe atingir um estatuto ímpar na cidade, sendo, indubitavelmente, uma instituição de referência, pela sua participação ativa aos níveis social, cultural e desportivo. Com os seus mais de 960 associados/as (desde o último processo de renumeração, em 2013) e mais de 800 praticantes, assume-se claramente como uma das instituições mais dinâmicas de Coimbra, sendo palco da prática de diversas atividades culturais e desportivas (competição, formação e manutenção), não esquecendo o sempre presente cumprimento de um serviço com prioridades de âmbito social.

3. Órgãos Sociais

A 18 de junho de 2021 realizou-se o ato eleitoral para eleição dos órgãos sociais para o biénio 2021-2022, tendo sido eleita a única lista concorrente, que tomou posse a 29 de junho e que se manteve inalterada até 06 de outubro de 2022. Nesta data, dado o pedido de renúncia do Presidente do Conselho Fiscal, por motivos pessoais e profissionais, deu-se a inerente alteração à composição deste órgão, com a entrada do primeiro suplente, nos termos estatutários.

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

PRESIDENTE	João José de Carvalho Ferreira	133
1.º SECRETÁRIO	Rosa Maria Sousa Pimental Carranca	236
2.º SECRETÁRIO	José Paulino Pereira da Rocha	31

DIREÇÃO

PRESIDENTE	João Pedro Ferreira Rafael	158
VICE-PRESIDENTE	Ana Cristina Rafael Gomes	337
TESOUREIRO	Filipe Rafael Pereira da Rocha	348
1.º SECRETÁRIO	Fernando Paulo de Figueiredo Ferreira Carranca	156
2.º SECRETÁRIO	Délio Oliveira Nunes	388
VOGAL	Fernando Ernesto Loureiro Duarte	187
VOGAL	Cláudia Margarida Rafael Gomes	349
VOGAL	Cláudia Sofia Lapas Domingues	442
VOGAL	Pedro Miguel Pina de Jesus	783
SUPLENTE	António José Machado dos Santos	60
SUPLENTE	Rui Rafael Gomes dos Santos	516
SUPLENTE	António Jorge Lamosa Sousa	416
SUPLENTE	José Paulo Pires Domingues	431

CONSELHO FISCAL

PRESIDENTE	Mário Rui Veiga Correia Dias	249
SECRETÁRIO	João Pedro Polónio Vieira	176
RELATOR	Miguel José Rafael Pereira da Rocha	191
SUPLENTE	Fernando Miguel Umbelino da Costa Pereira	271
SUPLENTE	Paulo Jorge Ferreira Gaspar	171

4. Apoios

Do conjunto de apoios, essenciais à vida de qualquer coletividade, alguns merecem a nossa especial referência. Desde logo, o INATEL, instituição à qual o CNM está historicamente ligado, dado ser um centro de cultura e recreio organizado nos termos desta Fundação (centro n.º 18), segundo a qual: *“Entre os mais de 3000 Centros de Cultura e Desporto filiados no INATEL, o Centro Norton de Matos tem assumido, especialmente nos últimos anos, um papel de relevo no movimento associativo da cidade de Coimbra, com um desempenho caracterizado por uma forte ação popular, desportiva e social, de grande impacto junto de camadas de população, e que ultrapassa os limites da área em*

que estão inseridos. E desta forma, reconhecidamente, vêm cumprindo os objetivos iniciais que tinham como meta, visando essencialmente a promoção e a valorização do cidadão.”

O CNM foi distinguido, em outubro de 2010, como um dos centros de cultura e desporto com filiação mais antiga na Agência de Coimbra, *“mantendo a sua atividade desportiva e a sua contínua e dinâmica atividade associativa”*.

As mudanças ocorridas no INATEL, com a sua passagem a Fundação (em 2008), trouxeram grandes alterações na concessão de apoios, que se reduziram até atingir o valor zero em 2013, e que assim permanecem atualmente. Atendendo à existência de uma quota anual a pagar ao INATEL, o impacto desta ligação, ao nível estritamente financeiro, neste momento, é negativo para o CNM. No entanto, permanece a ligação e as duas entidades colaboram, sempre que possível.

Desde o final de 2012, o CNM é associado da Confederação Portuguesa das Coletividades de Cultura, Recreio e Desporto, que, com mais de 80 anos e mais de duas mil associadas, baseia a sua atividade no reconhecimento e valorização do movimento associativo, nomeadamente através da formação, da apresentação e discussão de diplomas legais e projetos adequados e justos para as coletividades. Realça-se o papel ativo da Confederação na defesa dos interesses das coletividades durante a pandemia, procurando obter respostas e propor medidas junto do Governo.

Como sempre, damos especial relevo à Câmara Municipal de Coimbra (CMC) - designadamente para os pelouros do desporto e lazer e da cultura - que tem apoiado de forma ativa o Centro e com a qual colaboramos na promoção e divulgação do desporto e da cultura. De realçar a atribuição ao CNM, em 2001 (por ocasião do 50.º aniversário), da Medalha da Cidade, de Vermeil, *“...sendo considerada uma prestigiada Instituição, que no decurso de meio século de existência, tem desenvolvido de forma exemplar os seus fins culturais, sociais e desportivos, afirmando-se em Coimbra e promovendo a aproximação entre cidadãos”*.

Nos últimos anos, a colaboração entre ambas as entidades tem sido particularmente dinâmica, com o CNM a participar ativamente nos eventos organizados ou promovidos pela Câmara Municipal de Coimbra.

Destaca-se que o CNM integra o recém-criado Conselho Municipal de Cultura de Coimbra, continuando a contribuir ativamente - como fazemos há mais de 70 anos - para a promoção da Cultura, um dos nossos fins estatutários.

A CMC manteve os apoios - quer operacionais, quer financeiros -, fruto das diversas candidaturas e pedidos, designadamente no âmbito do Regulamento Municipal de Apoio ao Desporto (RMAD) e Apoio Financeiro Municipal ao Associativismo Cultural para Atividade Permanente. No âmbito do RMAD 2021/2022 foi atribuído um valor total de 8 000€ - menos 4 000€ em relação ao valor do ano anterior - e na vertente cultural o apoio ascendeu a 9 000€ - mais 1 000€ do que em 2021.

Adicionalmente, o CNM candidatou-se ao Regulamento Municipal de Reabilitação de Infraestruturas Desportivas (RMID), com várias obras necessárias, tendo a candidatura sido aprovada para modernizar e dotar integralmente de iluminação LED as instalações do CNM - complementando a intervenção de reabilitação da instalação elétrica já realizada -, com a atribuição de 10 000€.

Em termos de apoios camarários do último ano, realça-se que a isenção de Taxas Municipais do Pavilhão Multidesportos para utilização regular pela Ginástica Rítmica e para a realização da festa de Natal (neste último caso, a isenção correspondeu a um apoio de 960€).

Em 2022, o CNM não procedeu ao pagamento de prestações estabelecidas para o ano para efeitos de amortização do valor remanescente da dívida relativa à utilização de pistas das piscinas pela extinta secção de natação, dado aguardar a resolução da situação referente aos juros, mencionada nos relatórios anteriores. Não obstante ainda se manter, à data de elaboração do presente relatório, a aguardar resposta ao pedido formal entretanto remetido sobre a cobrança indevida de juros ao CNM, nomeadamente por recaírem sobre uma dívida que se encontra prescrita, nos termos do n.º 1 do art.º 15.º da RGTAL e n.º 1 do art.º 48.º da LGT, o CNM procedeu à regularização do pagamento das prestações de 2022 no início do ano de 2023, para que tal não obstaculizasse o pagamento dos apoios atribuídos e acima mencionados.

De igual forma, tem-se mantido a colaboração entre o CNM e a Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais, participando o CNM em eventos organizados por esta entidade. Destaca-se que quem 2022 o apoio ao abrigo dos regulamentos desportivo e de apoio a associações, coletividades culturais e recreativas da Junta ascendeu a 1 000€, superior ao valor do ano anterior (800€). No entanto, contrariamente ao que acontecia em anos anteriores, este apoio passou a ser único, deixando de ser atribuído um apoio específico relativo ao Torneio Aberto de Xadrez de Santo António dos Olivais, uma coorganização entre as duas instituições, a FPX e a AXDC; neste contexto, o valor de 1 000€ é significativamente inferior ao total de apoios concedidos em 2021, que tinha ascendido a 1 850€.

Um agradecimento a todos aqueles que nos apoiaram e/ou patrocinaram, e com os quais esperamos continuar a contar no futuro. Destacamos, em 2022, os apoios de Pastelarias Vasco da Gama (Nova Gama Gourmet, SA) - que se mantém como o maior patrocinador das atividades do CNM -, Exubertempero (Café Mónaco), Salutec - Serviços e Equipamentos de Saúde, Lda, Farmácia Bairro de São Miguel, Albatross Mountain, SEGMON-Sistemas Globais de Segurança, Lda., Cleanwatts,S.A. e Casa de Carnes Rainha Santa.

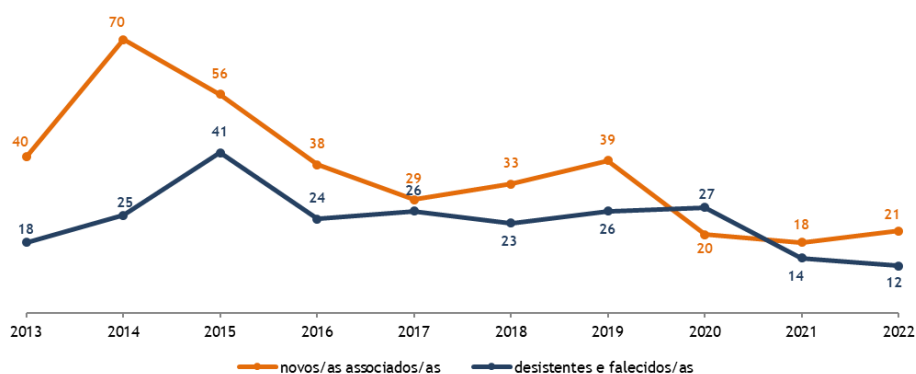
Por último, neste ponto, um agradecimento final a todos os/as associados/as, praticantes e amigos/as que apoiaram a cultura, o desporto e a disponibilização de serviços à comunidade pelo CNM através da consignação de 0,5% do seu IRS de 2020 à nossa instituição (sem qualquer custo, pois não interfere com o valor de reembolso ou de imposto a pagar). Efetivamente, tendo este benefício fiscal passado a ser extensível, em 2017, a pessoas coletivas de utilidade pública que desenvolvam atividades de natureza e interesse cultural nesse ano e tendo o CNM efetuado de imediato o pedido ao Ministério da Cultura - que foi naturalmente aceite -, foi possível efetuar esta consignação nas declarações de IRS entregues em 2021, tendo o CNM recebido o respetivo montante em 2022, que ascendeu a 1974,56€ (bastante superior ao valor do ano anterior, 1118,47€).

5. Associativismo e atividade recreativa

Qualquer direção de uma coletividade como o Centro Norton de Matos terá que assentar a sua atuação num pilar fundamental: o reforço do associativismo.

A 31 de dezembro de 2022, após o processo de atualização e renumeração ocorrido em 2013, o CNM contava com 944 associados/as. No final de 2022, o número ascendia a 983, dada a entrada de 21 novos/as associados/as, o que representa um aumento, mostrando uma ligeira recuperação face à evolução dos últimos anos.

Atendendo a que, em 2022, faleceram três associados/as e desistiram nove, o balanço das entradas e saídas mantém-se positivo, com um saldo de mais nove associados/as.



Destaca-se que, em janeiro de 2022, faleceu, aos 93 anos, o então sócio número 1 (desde abril de 2021), João Augusto Marques Teixeira. Passou então a sócio número um o associado Fernando Donato Peres Rodrigues, sócio n.º 17 (numeração desde a última renumeração, realizada em 2013).

No que concerne ao movimento financeiro (quotas), no final de 2022, apenas 32,3% de associados/as tinham o ano de 2022 pago na totalidade - o que, ainda assim, significa um importante acréscimo face ao ano anterior, com 21,7% -; no entanto é ainda significativo o número de associados/as com atraso no pagamento de quotas superior a um ano (64,2%).

Para além das atividades, há que ter em conta os espaços dedicados à ocupação dos tempos livres dos/as associados/as mais velhos/a, como a sala de convívio e de jogo, que representa um ponto de encontro diário e de convívio, e cujos utilizadores não são contabilizados como frequentadores das atividades. Trata-se de mais um importante contributo do CNM na área social, e que constitui muito possivelmente a “atividade” que é exercida há mais anos, que inclui a leitura de jornais, os jogos de cartas, damas, xadrez, dominó e bilhar ou simplesmente o torcer pelo seu clube, ao ver um jogo de futebol na televisão. Finalmente, após a suspensão da componente de sala de convívio em março de 2020, dadas as restrições legalmente impostas no âmbito das medidas de combate à pandemia, e a retoma parcial ocorrida em 2021, foi retomada em plenitude a sua atividade.

Importa ainda referir que se realizaram as Assembleias Gerais ordinárias relativas à aprovação do Relatório e Contas de 2021 (05 de abril) e à aprovação do Plano de Atividades e Orçamento para 2023 (14 de dezembro), bem como a Assembleia Geral Extraordinária para revisão dos Estatutos (também a 14 de dezembro).

6. Área social

O CNM mantém também presente o cumprimento de um serviço com prioridades de âmbito social, quer através do papel relevante que desempenha no âmbito do envelhecimento ativo, quer continuando a disponibilizar-se para colaborar em iniciativas de cariz social.

Consciente do seu papel na promoção de uma melhor qualidade de vida da população sénior, o CNM, impulsiona o Envelhecimento Ativo e a imagem positiva do idoso como agente indispensável de uma sociedade inclusiva, participativa, ativa e saudável. Nesse sentido, para além de disponibilizar diariamente os seus já referidos espaços biblioteca / sala de leitura e sala de convívio / jogo para a ocupação dos tempos livres dos/as associados/as mais velhos/as, o CNM proporciona uma oferta integrada, com atividades especialmente direcionadas a este segmento da população, nas suas três academias: a Música Ativa, a Ginástica Sénior e a Dança Para Todos. E para além destas três atividades especificamente dedicadas, a Hidroginástica ou o Yoga são também boas alternativas.

Tendo sido estas atividades as mais afetadas pela pandemia e pelas suas consequências, dada a faixa etária dos seus destinatários ser a de maior risco, registou-se uma retoma, mas ainda com valores bastante abaixo do período pré-Covid.

De realçar ainda que o CNM integra o consórcio Ageing@Coimbra, liderado pela Universidade de Coimbra e que visa a valorização do papel do idoso na sociedade e a aplicação de boas práticas em prol do seu bem-estar geral e de um envelhecimento ativo e saudável

O projeto “Centro +Ativo”, financiado pelo programa +CO3SO - Empreendedorismo Social, mantém-se em execução. Trata-se de um projeto que se integra no âmbito desta vertente de envelhecimento ativo, num contexto de uma população envelhecida na sua área territorial de atuação mais direta e em pleno período de pandemia, que muito afetou este segmento etário. O projeto tem assim como objetivo geral promover a interação e mobilização da instituição e da comunidade para intervenção, redução e prevenção de situações de isolamento ou discriminação social dos idosos, mobilizando a comunidade para interagir e tornando-a mais solidária, prestável, preocupada e coesa.

E porque para além da cultura e do desporto, a vertente social está sempre presente, o Centro continuou a disponibilizar-se para colaborar em iniciativas organizadas por outras entidades, destacando-se ainda que se mantém a cedência de espaço gratuita ao grupo “Pelos Pobres e Sem Abrigo de Coimbra”. O Centro assumiu ainda o seu papel social ao acolher, ao abrigo de um Contrato Emprego Inserção, financiado pelo IEFP, uma jovem refugiada ucraniana.

De realçar ainda o regresso da prestação de serviços de saúde a estas instalações, onde nasceu - em 1954, com o Posto Médico do Centro de Recreio Popular do Bairro Marechal Carmona, em funcionamento até meados da década de 80 - o que viria a ser o Centro de Saúde Norton de Matos, com a entrada em funcionamento do posto de colheita de análises clínicas da Synlab, em novembro, resultado da parceria estabelecida entre as duas instituições.

O CNM continuou a aceitar, à semelhança de anos anteriores, prestadores de trabalho comunitário, no âmbito de disponibilidade comunicada à Direção Geral de Reinserção e Serviços Prisionais, colaborando em áreas tão distintas como a conservação e manutenção de espaços, a limpeza ou a comunicação.

7. Recursos humanos

A 31 de dezembro, o CNM tinha um total de 14 trabalhadores/as com contrato de trabalho, correspondente a mais duas trabalhadora do que no ano anterior, resultante do estabelecimento de contrato de trabalho com duas professoras que se encontravam a lecionar em regime de prestação serviços - uma na Academia de Dança e uma na Academia de Ginástica. O total desagrega-se por nove trabalhadores/as a tempo inteiro - três da área administrativa / financeira, duas da área da limpeza, um da Academia de Música e três treinadoras / professoras - e cinco a tempo parcial (Academia de Dança e Academia de Ginástica).

Realça-se também todo um conjunto de professores/as, treinadores/as e monitores/as que, no dia-a-dia, contribuem para o movimento e dinamismo desta grande coletividade, bem como uma trabalhadora no âmbito de um Contrato Emprego Inserção, financiado pelo IEFP, e que se destinou a acolher e integrar uma jovem refugiada ucraniana, para apoio às atividades.

Acresce ainda um voluntário, que colabora na concretização de algumas tarefas de transporte, de vigilância, e de fecho e abertura de instalações.

E embora não integrando os seus recursos humanos, uma palavra de agradecimento aos/às estagiários/as em contexto de trabalho, no âmbito dos protocolos estabelecidos, e aos/às prestadores/as de trabalho comunitário, no âmbito do Ministério da Justiça, que passaram pelo CNM em 2022.

De um modo geral, a todos/as os/as que permitem, graças ao seu trabalho, ao seu esforço e ao seu empenho e dedicação, a atividade diária do CNM, a Direção agradece, esperando continuar a contar com a sua dedicação e empenho, e comprometendo-se, por sua vez, a contribuir para a sua motivação e para o seu sucesso e realização profissional e pessoal.

8. Espaços e equipamentos

Existindo, por um lado, uma crescente necessidade de espaços, mas, por outro, uma clara limitação à expansão, o objetivo permanente da Direção neste âmbito passa por reabilitar espaços, criando as melhores condições possíveis para a prática das atividades e para o bem-estar dos/as associados/as. Realça-se que todas as intervenções têm vindo a ser executadas de forma ponderada e equilibrada, sempre através de investimentos realistas e compatíveis com o nível de atividade e de receita do CNM, com recurso à poupança especialmente efetuada em cada época com vista a fazer face às “mazelas” decorrentes de 50 anos de vida do edifício. Contudo, por falta de verbas, há alguns anos que não era possível efetuar nenhuma grande intervenção.

Tal situação inverteu-se com o apoio obtido da Câmara Municipal de Coimbra na sequência de uma candidatura ao RMID, que permitiu concretizar, em 2020, a obra prioritária de implementação das medidas de autoproteção e de segurança contra incêndios do edifício (incluindo a indispensável intervenção de modernização de toda a instalação elétrica, que datava ainda da origem do edifício). Considerando que, com as restrições decorrentes da pandemia COVID-19, muitas das turmas tiveram de ser desdobradas, de forma a respeitar as ocupações máximas por sala, a necessidade de novos espaços, há muito sentida, passou a ser uma questão crítica, e nesse mesmo ano, a Direção deu início a uma obra de criação de uma nova sala, num espaço subaproveitado no piso 1, primitivamente ocupado pelo balcão do ginásio e mais recentemente repartido em três subespaços, investimento suportado com recurso ao empréstimo bancário então contraído.

No ano de 2022, destaca-se uma obra de vulto, totalmente custeada pela Synlab: a reestruturação de uma área junto à secretaria e às salas da Academia de Música, no sentido de permitir a disponibilização de um posto de colheita de análises clínicas nas instalações do CNM. Com esta nova valência, disponível não só para os associados do CNM mas para a população em geral, regressa a prestação de serviços de saúde a estas instalações, onde nasceu o que viria a ser o Centro de Saúde Norton de Matos. Realça-se que a obra permitiu ainda reabilitar as instalações sanitárias que se encontravam degradadas e que passaram a ser acessíveis a pessoas com mobilidade reduzida; para tal, o CNM passou a dispor também de rampas de acesso amovíveis (dada a dificuldade de instalar rampa fixa).

9. Eventos e divulgação

Ao nível dos eventos, continua a merecer destaque o Festival de Passagem de Ano, que, após a suspensão durante o período pandémico - que não permitiu a realização das edições de 2020/2021 e 2021/2022 -, regressou em força para a edição 2022/2023. Retoma-se assim a tradição vinha a acontecer desde 2007/08, numa organização conjunta CNM e *Tradballs*, com vários dias de festa preenchidos com *workshops* e as noites preenchidas com os já famosos bailes.

O ano de 2022 representou também o regresso de muitas das iniciativas em que o CNM habitualmente participava, em colaboração com outras forças vivas da cidade ou da região; destacam-se, em 2022, o Festival da Lusofonia - Sons, Saberes e Sabores da Lusofonia, a ExpoFacic, a ExpoDesporto, a Semana Europeia da Mobilidade ou a iniciativa Dançar no Mercado (na Praça do Mercado, o novo espaço de restauração do Mercado Municipal D. Pedro V), entre muitas outras.

Mantém-se a visibilidade das atividades do CNM, essencialmente dado o nível competitivo que foi alcançado por algumas, e destaca-se a presença permanente do CNM e das suas atividades nos meios de comunicação social regionais.

Ginástica CNM de "prata" em ginástica rítmica



Ginastas do Centro Norton de Matos são vice-campeãs nacionais

●●● As ginastas do CNM - Centro Norton de Matos, Ana Júlia Nobre, Benedita Ferreira, Madalena Varela, Maria Teresa Portugal, Marta Cardoso e Matilde Oliveira – são vice-campeãs nacionais em Movimentos Livres, no escalão Infantil. A medalha de prata foi conquistada em Anadia, no Campeonato Nacional de Conjuntos em Ginástica Rítmica. A Associação Cristã da Mocidade (ACM), com as ginastas Clara Correia, Joana Furrriel, Laura Nogueira, Maria Clara Ribeiro e Sofia Gameiro, terminou em 9.º lugar no mesmo escalão.

Para a AGDCentro, "o resultado é o produto do grande investimento das ginastas mais jovens, nos escalões de formação, com larga margem de progressão e que podem dar muitas alegrias aos respetivos clubes, Associação Territorial e mesmo a nível nacional e de que muito nos orgulhamos todos os dias". "É nossa obrigação como Associação Territorial dar as máximas condições para que tal aconteça, não só na Ginástica Rítmica, como nas outras disciplinas gímnicas", refere ainda o comunicado da AGDCentro.

Bruna Simões, do CNM, chamada à seleção nacional para o Mundial



Bruna Simões disputa competição de ginástica rítmica em Sofia

Ginástica Rítmica
Campeonato do Mundo

Bruna Simões, ginasta do Centro Norton de Matos (CNM), vai representar a seleção nacional

Para além da atleta do CNM, que fará parte do conjunto sénior lusitano, a delegação é composta ainda por Rita Araújo (individual), Beatriz Freitas, Clara Melo, Clara Paiva, Felícia Oprea e Margarida Ferreira. Todas as ginastas que representam a turma livre do Ginásio Clube Português. O enquadramento técnico das atletas será feito pelas treinadoras Darina Vasileva e Sandra Nunes.

"A Bruna é a toda a delegação desemos os maiores sucessos e que tudo corra da melhor maneira. Obrigada Nina, pais da Bruna e a todos os intervenientes neste caminho que a levou até aqui, pode levar nas redes sociais do CNM A.F.

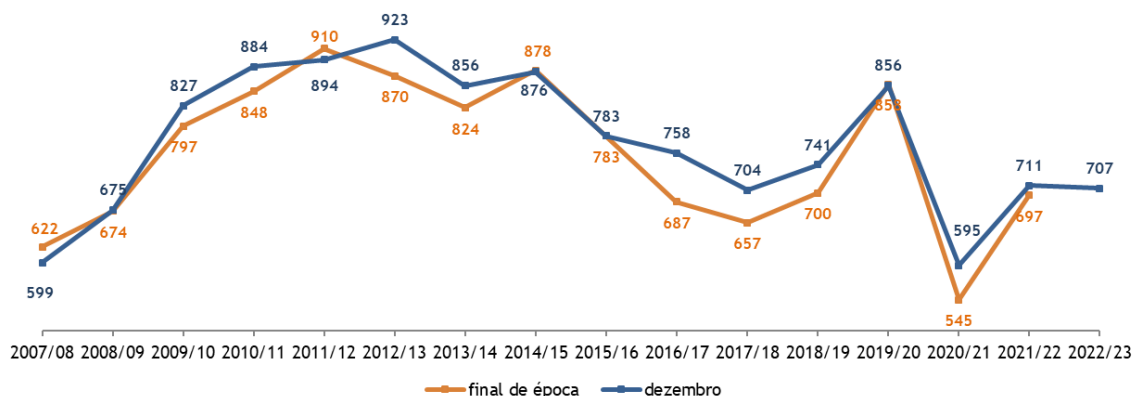
Em 2022, manteve-se algum investimento em divulgação das atividades, através de diversos meios. Para além da utilização dos meios de comunicação social (maioritariamente imprensa), destaca-se o site www.cnm.pt e a página no *facebook* (facebook/CentroNortonMatos), que tem vindo a constituir-se como a mais importante fonte de divulgação de toda a atividade do CNM, tendo alcançado um total de 9670 "gostos" a 31 de dezembro (correspondente a mais 6,5% face a 2020).

10. Atividades culturais e desportivas

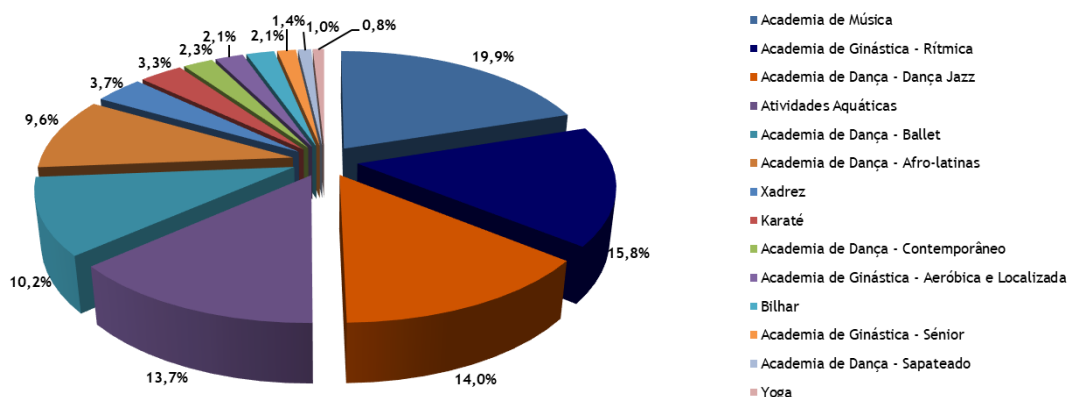
O outro pilar da coletividade, paralelo aos/às associados/as, assenta nas atividades desenvolvidas e nos praticantes. O apoio e a divulgação das modalidades e a promoção do intercâmbio entre praticantes são a base para o fortalecimento deste pilar, mantendo a Direção uma política de proximidade com professores/as, treinadores/as e monitores/as, de forma a promover um acompanhamento ativo das diferentes atividades.

No que respeita ao número de praticantes inscritos/as, e comparando os números finais das épocas, verifica-se que, depois de uma significativa quebra em 2020/2021, decorrente da situação pandémica, se registou uma recuperação, com um acréscimo total de 545 para 697 em 2021/2022, correspondendo a um aumento de 27,9%. Pese embora não estarmos ainda no nível de atividade pré-pandémica, encontramos em valores que podem ser considerados de retoma e até já de alguma normalidade, comparando com o histórico.

Comparando já dados da nova época, 2022/2023, a 31 de dezembro, com período homólogo do ano anterior, assiste-se a uma estabilização.



A distribuição de praticantes por atividade, em dezembro de 2022 (época 2022/2023) pode ser assim representada:



Em dezembro, as atividades culturais - Música, Ballet, Dança Contemporânea, Dança Jazz, Danças Afrolatinas, Comercial e Sapateado - representavam 57,0% do total de praticantes de todas as atividades do CNM, percentagem que registou um acréscimo face ao ano anterior.

Observando a evolução verificada em cada uma das atividades no último ano, comparando os dados finais de 2020/2020e de 2021/2022, constata-se que o panorama mudou de um “vermelho” generalizado para um “verde”, também praticamente generalizado.

Atividade	2020/21		2021/22		variação		2021/22		2022/23		variação	
	n.º final	inscrições	desistências	n.º final			dez.2021	dez.2022				
Academia de Dança - Ballet	46	74	9	65	↑	36	78,3%	70	72	↑	2	2,9%
Academia de Dança - Contemporâneo	15	25	8	17	↑	36	78,3%	18	16	↓	-2	-11,1%
Academia de Dança - Dança Jazz	82	126	13	113	↑	31	37,8%	92	99	↑	7	7,6%
Academia de Dança - Afro-latinas	52	72	17	55	↑	3	5,8%	57	68	↑	11	19,3%
Academia de Dança - Comercial	15	25	6	19	↑	4	26,7%	20		↓	-20	-100,0%
Academia de Dança - Sapateado	4	10	3	7	↑	3	75,0%	9	7	↓	-2	-22,2%
Academia de Música	159	191	32	159	↔	0	0,0%	162	141	↓	-21	-13,0%
Academia de Ginástica - Rítmica	77	121	24	97	↑	20	26,0%	97	112	↑	15	15,5%
Academia de Ginástica - Sênior	9	14	6	8	↓	-1	-11,1%	13	10	↓	-3	-23,1%
Academia de Ginástica - Aeróbica e Localizada	6	14	5	9	↑	3	50,0%	13	15	↑	2	15,4%
Atividades Aquáticas	34	130	37	93	↑	59	173,5%	95	97	↑	2	2,1%
Bilhar	18	12	1	11	↓	-7	-38,9%	17	15	↓	-2	-11,8%
Karaté	11	23	2	21	↑	10	90,9%	21	23	↑	2	9,5%
Xadrez	12	21	4	17	↑	5	41,7%	21	26	↑	5	23,8%
Yoga	5	7	1	6	↑	1	20,0%	6	6	↔	0	0,0%
Total	545	865	168	697	↑	167	30,6%	711	707	↓	-4	-0,6%

Antes de entrar nos relatórios de cada atividade, uma referência ao Programa de Férias de Verão do CNM, Whoosh, que não se realizou ainda em 2022.

Apresentam-se, de seguida, breves relatórios de cada atividade.

10.1. Academia de Dança CNM

No seguimento da sua reestruturação recente, a Academia de Dança consolidou a sua oferta de estilos de dança (sem abdicar, no entanto, das vertentes clássicas), continuando a dar garantias de manutenção do "selo de qualidade" do Centro Norton de Matos!



A época 2021/2022 fica marcada pela recuperação após o período de pandemia, voltando a realizar-se os eventos habituais que juntam as diversas atividades da academia, como o espetáculo final de ano ou o espetáculo de Natal da Academia de Dança CNM. 24 de junho de 2022 marcou o regresso do espetáculo de final de ano, com o “Life in Colours”, no TAGV, e em dezembro regressou a festa de natal, com uma novidade - as Academias de Dança e de Ginástica do CNM juntaram-se pela primeira vez para comemorar o natal em conjunto.

10.1.1. Ballet e Dança Contemporânea

O ensino do ballet manteve, após a reestruturação, as vertentes clássica e contemporânea, asseguradas desde a época 2017/2018 por três professoras de prestígio, com a garantia de qualidade do ensino de ballet no CNM: Catarina Gomes, Inês Cardoso e Rita Morais.

2017/2018 foi também a época do regresso dos exames da *Royal Academy of Dance* (RAD) ao CNM, com o habitual nível de exigência a que nos habituaram em anos anteriores, tendo sido concedido o diploma de Escola de Mérito à nossa Academia, com base nos fantásticos resultados alcançados. No ano seguinte, 2018/2019, os resultados mantiveram-se excecionais, com 92,6% de distinções e méritos - ouro e prata - no conjunto dos escalões. Depois da suspensão, os exames foram retomados e na última época manteve-se a habitual taxa de aprovação de 100%.

O Ballet do CNM proporciona aos/às alunos/as uma experiência diversificada que está intrinsecamente ligada à dança e ao prazer do movimento, combinando elementos diferentes, como a técnica de dança clássica ou o "movimento livre", na dança contemporânea. No seu conjunto, estes elementos favorecem o desenvolvimento das capacidades motoras, criatividade, orientação espacial e temporal, melhora a aptidão física, incentivam a autoconfiança e determinação, assim como a educação social e pessoal do/a aluno/a.

Para além dos escalões já anteriormente existentes, em 2018/2019 foram enriquecidos os conteúdos programáticos (nomeadamente com a introdução do PBT - *progressing ballet technique*), perfeitamente articulados entre as diversas componentes e com o selo de qualidade da *Royal Academy of Dance*.

Desde 2019/2020, é possível a frequência de pacotes diversos, ajustados às necessidades e gostos de cada praticante. Assim, é possível frequentar, para os diversos níveis e graus, apenas uma variante - Ballet, Dança Contemporânea ou Barra de Chão -, ou, em alternativa, pacotes que combinam duas ou até três variantes. A oferta contempla ainda as turmas pré-primário (3-5 anos) e primário (6 anos) e a oferta de aulas individuais para aperfeiçoamento técnico.

10.1.2. Dança Jazz

No âmbito do processo de renovação e modernização efetuado, a Dança Jazz, iniciada no CNM em 1997, tem desde a época 2015/2016 uma oferta mais diversificada de estilos, passando a incluir também *Street Jazz* e *Lyrical Dance*, abrangendo os diversos escalões etários (a partir dos 4 anos e incluindo a oferta para adultos), o que se mostrou ser uma aposta bem-sucedida.

As aulas são lecionadas por Emily Gooijer, bailarina holandesa, que fez a sua formação no *Theatre School of Dance* (Amsterdão) e no *Fonty's Dance Academie* (Brabant). Participou em inúmeros espetáculos e digressões na Europa, Ásia e África. Em 2000, iniciou em Paris a sua atividade com instrutora de *show dance/burlesque*. A partir de 2001 integrou a companhia de dança do *Moulin Rouge* (Paris), tendo integrado, em 2002, o *Moulin Rouge Tour* em Istambul. Entre 2009 e 2011 lecionou dança jazz, *dance fitness* e *stretching* na Holanda e em Portugal. Após presença em Macau como instrutora de *zumba fitness*, radicou-se na Figueira da Foz em 2013, dando aulas de dança jazz, *street jazz*, *lyrical dance* e *zumba fitness* também em Coimbra.

Desde 2020, a atividade conta com a colaboração de Carolina Piedade na leção.

Nas finais internacionais do Global Dance Open, foram alcançados os seguintes resultados:

- primeiro lugar no escalão “Senior Dueto/Trio Jazz”;
- Beatriz Mariano e Mariana Santos arrecadaram a medalha de prata no escalão “Intermediate Duet/Trio Lyrical”;
- 4.º lugar no escalão “Senior Dueto Jazz” (Inês Gomes e Mariana Santos);
- 5.º lugar em “Senior Solo Jazz” (Inês Gomes).

A Dança Jazz participou ainda nas provas qualificativas de Portugal do Dance World Cup 2022.

10.1.3. Danças Afrolatinas

Iniciada na época 2010/2011, a atividade de danças afrolatinas - Salsa, Son, Bachata, Kizomba, Semba, Kuduro, Merengue,... -, orientada por Pedro Folques, tem vindo a registar sucessivos aumentos de praticantes ao longo dos anos, com a conseqüente necessidade de abertura de novas turmas. Mantém, em 2020/21, os três escalões disponíveis (iniciados, intermédios e avançados), num total de quatro turmas, sendo objetivo que o praticante vá evoluindo de escalão, até chegar ao mais elevado. Alunos/as do grupo mais avançado ajudam na turma de iniciação, o que é importante para a progressão. A nível técnico, a evolução registada tem sido evidente, sendo a maior dificuldade o número reduzido de homens face ao número de mulheres.

Mas porque a paixão pela dança não tem idade, foi criada, no final de 2014/2015, uma nova turma, “Dança para todos”, especialmente dedicada à população sénior, sem limites de idade, com ou sem experiência de dança. E sendo bem-sucedida, tem vindo a aumentar o seu número de praticantes de ano para ano, contando já com três turmas.

Na época 2015/2016, o alargamento fez-se aos segmentos etários mais novos, com uma turma de Afrolatinas *Kids*, que registou sucesso imediato, mantendo-se em funcionamento.

Desta forma, qualquer que seja o objetivo - aprendizagem dos passos destes ritmos, forma física, fuga ao stress, ocupação de tempos livres, convívio e socialização -, e qualquer que seja a idade ou o grau de experiência de dança, o CNM tem a turma certa de Danças Afrolatinas!

Em 2022, retomou-se praticamente em pleno as habituais dezenas de participações em eventos e os também habituais eventos e jantares dançantes regulares, com o objetivo de convívio e de socialização, como forma de escape ao stress diário e de treinar a dança noutros contextos.

Aqui fica a extensa lista:

- 2022-03-05 - Aeródromo Bissaya Barreto;
- 2022-03-06 - Pic nic Rebolim;
- 2022-04-23 - Jantar dançante CC D. Dinis;
- 2022-04-29 - Dia Mundial da dança Tábuá;
- 2022-05-08 - apresentação Mercado D. Pedro V;
- 2022-05-22 - Pic nic Rebordosa;
- 2022-05-29 - Apresentação sons, saberes e sabores da lusofonia;
- 2022-06-04 - Apresentação Rua da Sofia;
- 2022-06-18 - Workshop mercado D. Pedro V - Fit and Fun;
- 2022-06-24 - Apresentação Sons, saberes e sabores da lusofonia;
- 2022-07-03 - Apresentação em Saltadouro;
- 2022-07-29 - apresentação Festa do Bom Jesus Quimbres;
- 2022-08-03 - apresentação Expofacic;
- 2022-09-25 - Coimbra Dança Praça do Comércio;
- 2023-09-30 - Coimbra Dança Praça 8 de maio;
- 2022-10-01 - Coimbra Dança Apresentação Atelier a fábrica;
- 2022-10-08 - Ohquetuga fest - mercado D Pedro V;
- 2022-11-23 - Apresentação Escola superior de Enfermagem;
- 2022-12-03 - Jantar dançante Centro Cultural Dom Dinis
- 2022-12-10 - Natal na Baixa de Coimbra;
- 2023-12-13 - Festa de Natal INTEGRAR Pavilhão da Palmeira;
- 2022-12-17 - Apresentação Aniversário Assembleia figueirense;
- 2022-12-20 - apresentação IPO Coimbra;
- 2022-12-22 - apresentação IPO Coimbra.

10.1.4. Dança Comercial

Dado o sucesso do Hip-Hop durante o Whoosh 2018 e o feedback obtido após as duas semanas do programa de férias, a Dança Comercial integra a oferta de atividades da Academia de Dança do CNM desde 2018/2019, incorporando técnicas e variações de estilos de dança urbana, como o Hip-hop, o Funk e o Vogue, de forma dinâmica e divertida.

Não obstante o sucesso da atividade, o professor Rui Alves teve de interromper a lecionação, por motivos profissionais, pelo que a atividade foi também suspensa na presente época. No entanto, dada a similitude, os/as praticantes podem frequentar o Street Jazz.

10.1.5. Sapateado

Pelas mesmas razões - dado o sucesso durante o Whoosh 2018 e o feedback obtido após as duas semanas do programa de férias -, o Sapateado passou também a integrar a oferta de atividades de dança. Sendo lecionado pela professora Emily Gooijer, o Sapateado pode ser frequentado isoladamente ou em complemento a outras atividades da Academia de Dança CNM. Nos primeiros meses de atividade, até ao final de 2018, funcionou apenas como complemento à Dança Jazz, tendo apenas praticantes que já frequentavam esta atividade.

No entanto, em 2019/2020, abriu inscrições a novos/as alunos/as, destacando-se que participaram na sua primeira competição nessa época, tendo arrecadado uma medalha de prata no Algarve Dance Open (novembro de 2019). Posteriormente, as aulas foram interrompidas dada a pandemia, encontrando-se já a funcionar em pleno.

E na última época, 2021/2022, voltámos aos prémios: a Academia de Dança CNM participou com um grupo de 11 bailarinos/as de Dança Jazz e de Sapateado nas provas qualificativas de Portugal do Dance World Cup 2022, destacando-se a subida ao pódio por duas vezes:

- medalha de prata para o Trio de Sapateado;
- medalha de bronze para o Duo de Sapateado.

10.2. Academia de Música CNM

A Academia de Música CNM foi criada a 1 de outubro de 2008, dando continuidade ao trabalho desenvolvido pelos professores/as que ao longo da história do CNM desenvolveram a prática de ensino musical e de instrumento nesta instituição, de utilidade pública, criada em agosto de 1951.

Nas suas mais de seis décadas dedicadas à cultura, a música desempenhou sempre um lugar de destaque. Não podendo destacar todos, realça-se o professor Arnaldo Duarte Silva, o “Felício”, que tem, desde fevereiro de 1986, como reconhecimento do seu papel para a importância da música na instituição, uma sala com o seu nome (a sala onde deu aulas a centenas de alunos/as). O ano de 1987 ficou marcado pela realização do primeiro concerto público da atividade musical no CNM, e que desde aí se tornou uma realidade, mantida e incrementada pela Academia de Música.

Dentro da música, a formação musical e o ensino de piano, órgão, flauta, guitarra e viola são das atividades mais antigas na instituição, mas a Academia veio alargar consideravelmente o leque de opções de aprendizagem.

Pelo passado que herdou, pela capacidade em articular a tradição com a permanente inovação pedagógica, artística e técnica, por contar com um corpo docente de mais elevada qualidade e por dispor de instalações e equipamentos especialmente adequados à concretização das suas atividades,

a Academia de Música CNM tem vindo a afirmar-se como uma referência no panorama da vida musical da cidade de Coimbra.



A Academia é atualmente coordenada pelo professor Marcelo dos Reis, voz proeminente da nova geração de improvisadores europeus, com a sua obra aclamada, tendo sido considerado, em 2015 e em 2016, um dos cinco melhores guitarristas de jazz de vanguarda do mundo, pela publicação *El Intruso*, numa votação no *Anual Internacional Critics Poll* que englobou críticos e jornalistas de 18 países. Em 2017, foi escolhido como um dos três músicos do ano pela *jazz.pt*, com 6 discos nos quais participa a integrar a lista dos melhores discos do ano. E já no ano de 2018, em janeiro, foi nomeado um dos guitarristas do ano no magazine *El Intruso*, numa votação que englobou 60 jornalistas de todo o mundo. Continua ainda a manter a sua colaboração com o Jazz ao Centro - Encontros Internacionais de Jazz de Coimbra, um evento nascido em 2003 no CNM, bem como a participar em inúmeros eventos e a realizar concertos, fazendo sempre a ponte com a Academia de Música CNM. Em 2020, foi nomeado um dos músicos mais influentes da década, estando um dos seus discos entre os 101 melhores dos últimos 10 anos, segundo o Free Jazz Blog.

Em julho, esteve no Jardim Botânico da Universidade de Coimbra a apresentar músicas do seu próximo disco a solo, “Just Songs”, lançado ainda em 2022.

A Academia continua a caracterizar-se pela personalização dos horários de ensino, pela diversificação das opções com a aprendizagem de mais de 15 instrumentos (**Acordeão e Concertina, Baixo, Bandolim, Bateria, Cavaquinho, Clarinete, Contrabaixo, Flauta Transversal, Guitarra, Guitarra Portuguesa, Piano, Saxofone, Trompete, Viola Braguesa, Violino e Violoncelo**), pela criação da possibilidade de vivências da prática musical conjunta (**classes de conjunto**) e por uma prática de ensino inovadora, e apoiada num corpo docente que integra alguns dos melhores músicos e professores nas respetivas áreas.

A oferta completa-se com as aulas de **formação musical** e as aulas de **canto**, bem como as atividades **música para bebés** (dos 3 aos 36 meses), **expressão musical** (entre os 3 e os 5 anos) e a leção em **colégios / jardins-de-infância / escolas**.

No âmbito do projeto “Centro +Ativo”, o CNM proporciona uma oferta integrada, com atividades especialmente direcionadas para o segmento sénior da população, nas suas três Academias, contribuindo para uma melhor qualidade de vida, ativa e saudável. No âmbito da Academia de Música, a **música ativa** é a atividade semanal destinada à população sénior que pretende explorar a sua paixão pela música. Cantar, dançar, tocar um instrumento, construir um repertório, subir ao palco e, acima de tudo, conviver, são características que fazem parte desta verdadeira experiência musical destinada a jovens com mais de 60 anos, contribuindo para o envelhecimento ativo. A oferta foi entretanto complementada com o “**Pacote Ativo**”, um conjunto de atividades musicais

para todos os jovens reformados que inclui, para além da classe de conjunto, uma aula semanal de instrumento e aulas de formação musical.

Em termos de eventos, realça-se o regresso ao formato presencial das audições de final de época - no exterior da Academia e no Salão Brazil - e da festa de natal - no CNM.

Também a Música Ativa regressou às suas atuações no exterior, destacando-se o regresso das Janeiras cantadas no Bairro e as visitas a instituições como o Centro Social S.Pedro da Cáritas Coimbra (Ingote).

Podemos afirmar que têm vindo a ser alcançados os objetivos de melhoria contínua da qualidade do ensino pedagógico desenvolvido, de ótimos desempenhos da prestação individual e em grupo dos/as alunos/as da Academia de Música e de uma elevada taxa de sucesso dos/as alunos/as que ingressaram em escolas de ensino oficial.

Para além da atividade permanente, destaca-se ainda a colaboração com o Serviço Educativo JACC, no âmbito da parceria com o Jazz ao Centro Clube.

Por fim, destaca-se o protocolo entre o CNM e o Instituto Politécnico de Coimbra - IPC, no âmbito do conjunto de protocolos do Programa de Práticas Artísticas desta instituição de ensino superior. O objetivo é conceder condições para incentivar a comunidade do IPC à frequência de atividades culturais e artísticas. Para tal, estudantes e trabalhadores/as (docentes, investigadores/as e pessoal técnico) do IPC beneficiarão de uma redução de mensalidade - que pode chegar a 50%, consoante a atividade - na frequência da Academia de Música CNM. Para além desta comparticipação no valor das mensalidades de elementos da sua comunidade, o IPC deverá conceder acesso ao Estatuto de Estudante Praticante de Atividades Artísticas aos/às estudantes que frequentarem a Academia de Música CNM.

10.3. Academia de Ginástica CNM



10.3.1 Ginástica Rítmica

Sob orientação da treinadora Nina Chevts, prosseguiu-se com o trabalho desenvolvido nos últimos anos, considerando-se alcançados todos os objetivos: desenvolver e divulgar a ginástica rítmica, apostar na continuidade de uma escola da modalidade, apurar atletas para participações internacionais e nacionais; alcançar títulos a nível nacional e distrital e afirmar a Ginástica Rítmica do CNM no panorama nacional - e internacional - da modalidade.

A nossa ginasta campeã, um dos ícones da ginástica rítmica nacional e várias vezes representante da seleção de Portugal, Tânia Domingues, deixou a competição no início de 2018... mas regressou de

imediatamente ao CNM em 2018/2019, como treinadora, responsável pelas novas turmas de Ginástica Rítmica, Kids Gym, especialmente dedicadas a crianças a partir dos 3 anos. Em 2019/2020, e dado o sucesso destas novas turmas, a equipa foi ainda reforçada com a treinadora Mariana Bem-Haja.

Em 2020/2021, foi criada uma nova turma, a Ritmic Dance, que alia as coreografias, os movimentos e os aparelhos da ginástica rítmica a uma vertente de lazer. Trata-se de uma atividade dedicada às praticantes que gostam de ginástica rítmica e de dança, mas não querem seguir a vertente de competição.

Em 2021/2022:

- em fevereiro, um conjunto de 13 ginastas do CNM participou hoje no Torneio do Tejo de Ginástica Rítmica, organizado pela Associação de Ginástica de Lisboa. Distribuídas por três escalões - infantis, iniciadas e juvenis -, foram ainda acompanhadas pela ginasta Bruna Simões, que participou extra-competição;

- Torneio de Níveis, preparação para a Taça de Portugal e Open de Conjuntos de Ginástica Rítmica contou com um total de 24 ginastas do CNM.

- do I Open Nacional de Conjuntos de Ginástica Rítmica, o nosso conjunto de Iniciadas trouxe a medalha de ouro. E o conjunto de Infantis do CNM, apesar de não subir ao pódio, alcançou a medalha de 4.º lugar, satisfeito com a sua prestação;

- II Open de Conjuntos de Ginástica Rítmica, o nosso conjunto de Iniciadas subiu ao pódio para receber o ouro e o nosso conjunto de Infantis arrecadou o bronze (3.º lugar)

- no Campeonato Territorial da 2.ª Divisão de Ginástica Rítmica, a equipa do CNM alcançou o título de Campeãs Distritais do nosso conjunto Infantil. Nessa prova - Campeonato Territorial da 2.ª Divisão, Infantis, Veteranas e Conjuntos -, também o nosso conjunto de Iniciadas alcançou o título de Campeãs Distritais. Para além destes dois títulos, destacam-se dez subidas aos pódios e mais alguns títulos:

- em Infantis: Benedita Ferreira (ouro - Campeã Distrital), Marta Cardoso (prata - Vice-Campeã Distrital) e Madalena Varela (bronze) em Corda; Teresa Portugal, bronze em Movimentos Livres;

- em Juniores, Ana Laura Cardoso foi prata em fita e bronze em arco, sagrando-se Vice-Campeã Distrital (prata na classificação geral);

- em Seniores, Inês Ramos foi prata em arco e em maçãs, sagrando-se Vice-Campeã Distrital (prata na classificação geral).

Realça-se ainda Aurora Simões, 4.º lugar em Iniciadas e apurada para o Campeonato Nacional.

No total, ficaram assim apuradas para o Campeonato Nacional as ginastas Aurora Simões (iniciadas), Ana Laura Cardoso (juniores) e Inês Ramos (seniores).

- o conjunto de Infantis de Ginástica Rítmica do CNM participou em Lisboa no Campeonato Nacional de Infantis, tendo-se classificado num excelente 5.º lugar em 15 equipas... no seu primeiro ano a participar em competições e no seu primeiro campeonato nacional;

- as ginastas juvenis Letícia Ribeiro (Campeã Distrital), Filipa Simões (Vice-campeã Distrital) e Gabriela Lucas ficaram em 3.º lugar na classificação por equipas na Prova Qualificativa para o Campeonato Nacional, realizada no final de maio;

- no Campeonato Territorial de 1.^a Divisão, as ginastas do CNM alcançaram 5 títulos de Campeãs Distritais Juvenis e 4 de Vice-campeãs, subindo ainda ao pódio mais 5 vezes para a medalha de bronze! Na classificação geral, Letícia Ribeiro sagrou-se Campeã Distrital Juvenil de 1.^a Divisão, Filipa Simões Vice-campeã Distrital e Gabriela Lucas arrecadou o bronze.

Por aparelho:

- Movimentos livres: 1.^o lugar para Filipa Simões, 2.^o lugar para Gabriela Lucas e 3.^o lugar para Letícia Ribeiro;
- Corda: 1.^o lugar para Gabriela Lucas, 2.^o lugar para Letícia Ribeiro e 3.^o lugar para Filipa Simões;
- Maças: 1.^o lugar para Letícia Ribeiro, 2.^o lugar para Filipa Simões e 3.^o lugar para Gabriela Lucas;
- Arco: 1.^o lugar para Letícia Ribeiro e 3.^o lugar para Gabriela Lucas.

Ainda na mesma prova:

- na Preparação para o Campeonato Nacional Liga Base, estiveram presentes as ginastas Inês Ramos, Laura Cardoso e Aurora Simões;
 - também o nosso conjunto de Iniciadas participou na preparação para o II Open de Conjuntos;
 - e as nossas Benjamins participaram na sua primeira prova;
- no Campeonato Nacional de 2.^a Divisão de Ginástica Rítmica, as ginastas do CNM mostraram uma grande evolução, com excelentes resultados. Parabéns às nossas ginastas Aurora Simões (iniciada), Ana Laura Cardoso (junior) e Inês Ramos (senior), tendo esta última alcançado o 5.^o lugar em maças e o 12.^o em arco, classificando-se na 6.^a posição na geral.

Destaca-se, na época 2022/2023:

- em outubro, as ginastas do CNM participaram na sua primeira competição da época, o Torneio Internacional de Ginástica Rítmica de Lisboa (TIL2022). Participaram oito ginastas, distribuídas pelos escalões Infantis, Iniciadas e Pré-júnior, e destaca-se a medalha de bronze da ginasta Gabriela Lucas, em corda, neste último escalão. A ginasta Bruna Simões participou também na prova, numa exibição extra-concurso da equipa que representa Portugal;
- em outubro, na prova do Campeonato Distrital de Conjuntos e de preparação para o Torneio Internacional Guimagym, o conjunto infantil de ginástica rítmica do CNM sagrou-se campeão distrital;
- em novembro de 2022, Vice-campeãs Nacionais de Conjuntos de Ginástica Rítmica, escalão infantil;

A ginasta do CNM Bruna Simões integra o conjunto senior de Ginástica Rítmica que representa Portugal na Taça do Mundo de Portimão de Ginástica Rítmica. A equipa nacional - incluindo a ginasta do CNM Bruna Simões - participou no Campeonato do Mundo de Ginástica Rítmica, na Bulgária, em setembro.

Nas participações, o CNM, e em particular a nossa Ginástica Rítmica, marcou presença na Expo Desporto #Coimbra, evento desportivo de acesso gratuito organizado pelo Município de Coimbra, no Parque Verde do Mondego, em setembro. Participámos na cerimónia de abertura, temos a nossa tenda instalada na zona dedicada aos clubes e, claro, mostrámos muito desporto nas nossas exposições, com treinos com as ginastas da formação avançada e exposições com as classes de competição e formação avançada. Associou-se ainda aos eventos da Semana Europeia da Mobilidade e a participação no Coimbra Gym Fest.

No ano de 2022, a Ginástica Rítmica voltou a contar com o habitual precioso apoio da Câmara Municipal de Coimbra, através da cedência do Pavilhão Multidesportos Dr. Mário Mexia.

10.3.2 Aeróbica / localizada

Sob orientação da monitora Paula Rocha, esta atividade, que envolve step, aeróbica e ginástica localizada, em sessões trissemanais de 45 minutos em horário pós-laboral, tem como objetivo geral o bom condicionamento físico e a harmonia corporal dos/as praticantes, contribuindo para o seu bem-estar global. Os objetivos mais específicos são a manutenção e a melhoria da condição física; a tonificação e o fortalecimento da musculatura; o reforço da resistência óssea; o aumento da função cardiovascular; a estimulação da circulação sanguínea, diminuindo a pressão arterial e diminuindo o risco das doenças cardiovasculares; o desenvolvimento da coordenação motora e a postura; o proporcionar de um espaço de agradável e são convívio possibilitando o “carregamento de baterias”.

O trabalho é executado com coreografias em movimento contínuo ao ritmo de música pré-selecionada e as aulas são estruturadas em cinco fases: aquecimento; segmento aeróbio (cujo objetivo é desenvolver as capacidades cardiovasculares, motoras e de coordenação); retorno à calma; segmento localizado (que visa desenvolver a força muscular); e alongamentos.

10.3.3 Ginástica Sénior

Dirigida à população com mais de 55 anos, a Ginástica Sénior, coordenada pela monitora Nina Chevts, registou uma evolução positiva ao longo dos anos, tendo atingido uma estabilização no número de praticantes e constituindo um bom indicador do papel relevante que o Centro desempenha junto desta faixa etária.

A atividade física nos idosos, desenvolvida através de expressão corporal, ajuda a estimular a interação social e o convívio, promove vários benefícios físicos, fisiológicos, psicológicos e sociais. Todos estes benefícios refletem-se na qualidade de vida, autoestima e independência de terceiros, tornando-os capazes de desempenhar as mais elementares tarefas do dia-a-dia, aumentando a sensação de competência, mestria e controlo.

10.4. Outras atividades culturais e desportivas



10.4.1 Atividades Aquáticas

Estas atividades, da responsabilidade da professora Paula Rocha, tiveram início em 2008/2009, com a natação para bebés. Face ao enorme sucesso alcançado, e detetadas necessidades noutros escalões etários, foram criadas novas turmas, na época seguinte, para crianças e para adultos, bem como uma turma de hidroginástica. O número de praticantes desta atividade, em particular na vertente dedicada a bebés, mostrava uma evolução muito positiva, até ao ano de 2020, fruto da crise pandémica.

Esta atividade foi das mais afetadas pela pandemia, dado as piscinas terem sido das primeiras instalações desportivas a encerrar e das últimas a abrir, pelo menos para as atividades de formação (não competição), no caso das piscinas municipais. Assim, estas atividades foram interrompidas logo no início de março e apenas retomaram na nova época, 2020/2021... mas depressa chegou nova interrupção em janeiro de 2021. Acresce que a sua especificidade - ainda sentida de forma mais forte no que respeita ao escalão de bebés -, não permitiu a sua substituição por aulas a distância, o que contribuiu, juntamente com o grande período de fecho das piscinas, para algum afastamento de praticantes, com um fortíssimo impacto (quebra de 63,4%). Mas em 2021/2022 registou-se uma recuperação, bastante consolidada na presente época.

A natação para bebés decorre na Piscina da Cáritas, enquanto os restantes escalões têm as suas aulas no Complexo Olímpico de Piscinas (Solum). Até 2018/2019, era também utilizada a piscina de Celas, mas os estragos causados pela tempestade Leslie obrigaram ao encerramento da piscina, que assim se mantém, obrigando à redistribuição de praticantes pelas turmas do Complexo da Solum, bem como à partilha de pistas com outros clubes (nos casos de incompatibilidade de horários de praticantes com os horários das aulas do CNM no COP).

a) Natação para Bebés

As aulas de adaptação ao meio aquático, destinadas a bebés dos 3 meses aos 4 anos, com o acompanhamento na água de um dos progenitores, decorreram na piscina da Cáritas Diocesana, aos domingos de manhã. Pretende-se, para além da adaptação ao meio aquático do bebé, proporcionar mais um espaço, simultaneamente lúdico e didático, onde o bebé possa desenvolver todas as suas competências aos mais diversos níveis - motor, cognitivo, afetivo, espacial, etc.

Esta atividade mantém o sucesso alcançado, sendo consensual o reconhecimento destes benefícios no desenvolvimento harmonioso dos bebés que frequentaram a nossa atividade, bem como a satisfação dos pais pelo trabalho desenvolvido nas aulas.

b) Atividades Aquáticas para Crianças

Destinada a crianças a partir dos 4 anos, encontra-se a funcionar no COP, dando continuidade ao trabalho de adaptação ao meio aquático iniciado no âmbito das nossas aulas de natação para bebés. As aulas são estruturadas em 3 níveis - adaptação ao meio aquático (nível 1), iniciação às técnicas do nado formal (nível 2) e aperfeiçoamento das técnicas do nado formal (nível 3) -, e os/as alunos/as revelaram uma perfeita adaptação às condições dos espaços e materiais, assim como à dinâmica das aulas, tendo-se obtido resultados muito positivos na sua evolução.

c) Natação para Adultos e Hidroginástica

Este escalão, destinado a maiores de 16 anos e sem limite máximo de idade, consubstancia-se numa atividade física agradável através da qual se pode adquirir uma boa condição física, com melhoria das capacidades físicas de coordenação, resistência e flexibilidade.

10.4.2 Bilhar

Nesta atividade, ano após ano, o CNM construiu um espólio de troféus, conquistou títulos frente aos melhores a nível nacional e tornou-se conhecido além-fronteiras. Seguiu-se um período de menor relevância no panorama nacional, dada a redução de patrocinadores que impediu a manutenção do estatuto alcançado, mas os resultados das últimas épocas têm representado um regresso do bilhar do CNM aos destaques da modalidade, com novos bilharistas a ingressar no CNM. E com bons resultados.

Na época 2021/2022, nas provas do calendário da Federação Portuguesa de Bilhar, a equipa principal apurou-se para a final, realizada no estádio da Luz em junho de 2022, a oito, e ficou em 5.º lugar. A segunda equipa ficou num honroso 3.º lugar, a um escasso ponto da subida de divisão. A nível regional individual tivemos 10 atletas a participar nos quatro opens regionais, com Carlos Pires a ficar em primeiro lugar no final dos quatro opens.

A nível nacional, contámos com cinco jogadores a participar em todos os opens e na taça de Portugal individual, Paulo Andrade e Mário Aranha foram apurados para as meias finais da Taça de Portugal, tendo ambos ficados em 3.º lugar na prova. No campeonato nacional, Paulo Andrade ficou em 3.º lugar e em 5.º no Ranking nacional. De destacar também o 2.º lugar no último open realizado em Almada.

Na época 2022/2023 realizaram-se já 3 opens, ocupando Paulo Andrade o 1.º lugar no Ranking nacional.

A equipa principal está a quatro jornadas do final do apuramento a dois pontos de conseguir novamente o apuramento para a final a 8, que será realizada no estádio Alvaláxia século XXI, em junho. Quanto à segunda equipa, encontra-se a meio da tabela. O objetivo principal por equipas

será conseguir um lugar de pódio no campeonato nacional de 3 tabelas e assim garantir um lugar na taça dos campeões europeus da época 2023/2024.

Com a otimização do sistema de iluminação da sala de jogo e dos bilhares, no âmbito do RMID, conseguimos as condições ideais para começarmos a fazer em todos os jogos *live streaming* no nosso canal de Youtube (Bilhar CNM@bilharcnm4765).

E mantém-se, na corrente época, a possibilidade de frequentar aulas, lecionadas pelo nosso campeão Paulo Andrade, a que se junta uma campanha de captação de jovens para a modalidade.

10.4.3 Bridge

Após a suspensão com a pandemia, o Bridge prepara-se, no final de 2022, para regressar à atividade em 2023, participando no calendário de provas da Federação Portuguesa de Bridge.

10.4.4 Karaté

Após o regresso, na época 2011/2012, do Karaté ao CNM, destinado a crianças entre os 4 e os 12 anos, a atividade tem-se mantido estável no que respeita ao número de inscritos, tendo vindo a registar uma maior procura.

O objetivo geral de potenciar o seu desenvolvimento físico e cognitivo, através dos métodos de treino do Karaté e, principalmente, dos princípios de alfabetização motora, tem sido alcançado através das aulas dadas pelo Sensei Luís Baião, treinador de nível II da FNK-P, 2.º dan de Karaté Shotokan e campeão europeu da modalidade em 2001.

Durante a época 2021/2022, continuou a promover-se junto dos/as praticantes um princípio de prática de Karaté numa vertente não competitiva e baseada no seu desenvolvimento motor e psicológico. A evolução foi muito positiva, tendo todos os/as praticantes alcançado com sucesso a graduação seguinte no seu caminho como karatecas.

Destacam-se, em 2021/2022, as participações:

- no Estágio de Inverno - dezembro de 2021, em Coimbra;
- nos exames de graduação de março de 2022;
- nos exames de graduação de junho de 2022.

Já na época 2022/2023, destaca-se a participação no Estágio de Inverno, realizado em dezembro, em Coimbra.

10.4.5 Xadrez

A origem do xadrez é um dos maiores mistérios do mundo! Os historiadores não conseguem chegar a um consenso sobre o lugar onde nasceu o xadrez... Certo é que o xadrez regressou ao CNM como atividade em 2014, e o sucesso foi garantido logo no primeiro ano, com a equipa do CNM a vencer provas coletivas e com três títulos distritais!

A atividade encontra-se organizada nos escalões iniciados e avançados, com o acompanhamento permanente de Paulo Rocha (treinador de grau 1) e Miguel Fernandes. Para além dos escalões referidos, é possível a filiação de praticantes de outros escalões para a prática da atividade e participação em provas do calendário oficial da Associação de Xadrez do Distrito de Coimbra e da Federação Portuguesa de Xadrez, contando com federados dos escalões sénior e veteranos.

Na época 2021/2022, destacam-se, em provas oficiais:

- Campeonato Nacional da 2ª Divisão - Zona Centro (1 equipa - manutenção alcançada)
- Taça de Portugal 2022-23 (1 equipa)
- CN Jovens (Fátima, 10-14 Abr, 2 participantes)
- CN Equipas Semirrápidas (Marinha Grande, 9 Mai, 1 equipa; 27º em 75)
- CN Semirrápidas (Viseu, 11 Jun, 1 participante)
- CN Semirrápidas Jovens (Lisboa, 5 Mai, 1 participante)
- CN Rápidas Jovens (Pombal, 26 Mar, 2 participantes)
- CN Amador Semirrápidas (Leiria, 18 Set, 2 participantes)
- CN Amador Rápidas (Leiria, 18 Set, 2 participantes)
- Campeonato por Equipas do Distrito de Coimbra (1 equipa)
- CD Coimbra (Soure, 8-10 Jul, 3 participantes: Estêvão Gomes campeão distrital; Nicolás Pacetti 3º classif.)
- CD Jovens Coimbra (Coimbra, 26-27 Fev, 2 participantes: Estêvão Gomes 1º ex aequo sub20; Nicolás Pacetti campeão sub18; Dinis Rodrigues vicecampeão sub12)
- CD Veteranos Coimbra (Coimbra, 26-27 Fev, 1 participante)
- CD Semirrápidas Coimbra (VN Anços, 10 Set, 1 participante)
- Portugal Open Semirrápidas (Lisboa, 6 Set, 2 participantes)
- Taça Nacional dos Clubes Formadores (Montemor-o-Velho, 26 Set, 1 equipa)

E em provas que não integram o calendário oficial da FPX:

- Open da Queima das Fitas 2022 (Coimbra, 22-25 Abr, 4 participantes)
- I Torneio de Clássicas de Vila Nova de Anços (V N Anços, 26-30 Dez, 4 participantes)
- Leça Chess Open (Leça da Palmeira, 31-Jul a 05-Ago, 1 participante)
- I Open de Verão dos Galitos (Aveiro, 15-19 Jun, 1 participante)
- Maia Chess Open (Maia, 26 Ago-1 Set, 2 participantes)
- II Torneio do Arunca (Soure, 21 Mai, 2 participantes)
- XXXII Torneio de Xadrez Activo de Montemor (Montemor-o-Velho, 24 Set, 2 participantes)

Quanto à época 2022/2023, a nível oficial destaca-se a Taça Distrital de Coimbra (Taça AXDC 2022/2023, vencedor) e a nível não oficial:

- XVI Festival Internacional da Figueira da Foz (Figueira da Foz, 6-13 Nov, 2 participantes)
- 24º Open da Freguesia de Benfica (Lisboa, 1 Dez, 1 participante)

- 4º Open da Cidade do Barreiro (Barreiro, 1 Out, 1 participante)
- 3º Open Martinho Lopes (Santarém, 9 Dez, 1 participante)

No ano de 2022, o CNM organizou o VI Torneio Aberto de Santo António dos Olivais (106 participantes) e o IX Torneio Jovem do Centro Norton de Matos (26 participantes).

Destaca-se ainda a participação de Paulo Rocha como árbitro nas Olimpíadas de Xadrez (Madrasta, Índia, 28-Jul a 10-Ago).

10.4.6 Yoga

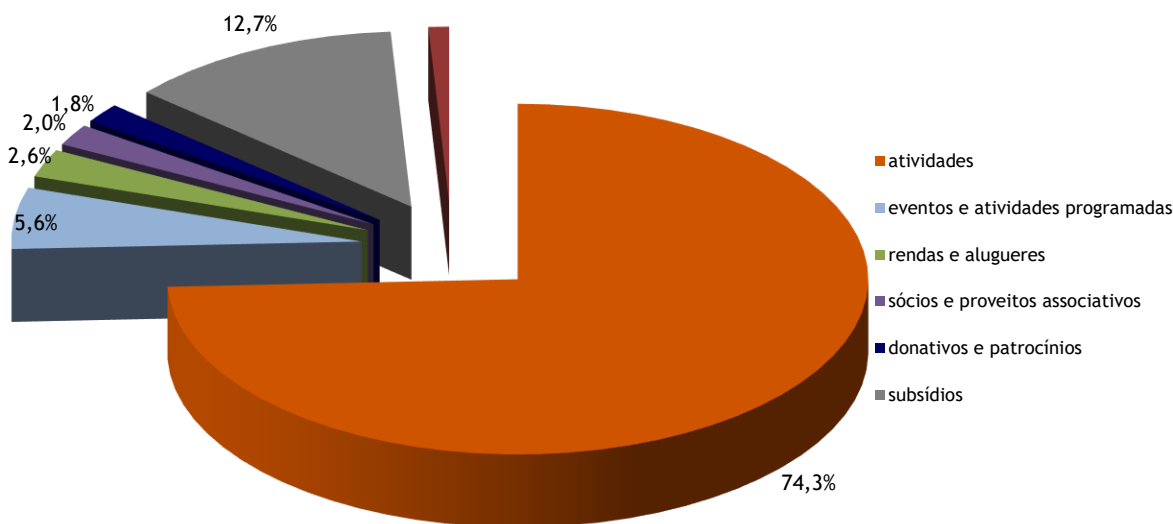
O yoga é uma atividade milenar que visa o bem-estar físico e psicológico promovendo a saúde de quem o pratica, proporcionando um grande trabalho de encontro com o ser humano e o seu interior. Indicada para todas as idades, foi orientada até à época 2020/2021 (inclusive) por Maria da Penha; na nova época, 2021/2022, a atividade é assegurada por Natália Cardoso.

Pretende-se, através de exercícios que respeitam o ritmo biológico e as condições físicas do praticante, melhorar a respiração, o relaxamento, a concentração e o trabalho de músculos, articulações, nervos, glândulas, órgãos internos, etc., fazendo com que o corpo físico seja perfeitamente saudável e resistente à fadiga e à tensão e preparando os/as praticantes para as surpresas e os mistérios dos ciclos da vida de forma serena e tranquila - objetivos estes que se têm conseguido alcançar plenamente, com um número de praticantes estabilizado.

11. Contas

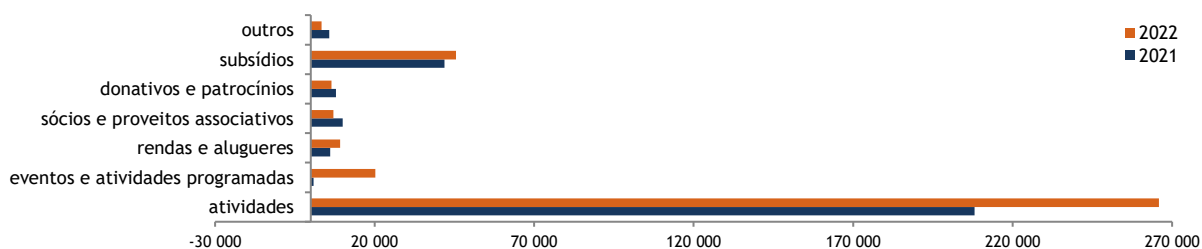
No conjunto de rendimentos obtidos, e depois da quebra significativa ocorrida em 2020 - reflexo da situação pandémica, do confinamento e do fecho das instalações e da consequente diminuição de atividade -, registou-se uma importante recuperação, com um aumento de 77 100€ (+27,5% face a 2021), que acresce à modesta recuperação verificada em 2021.

A receita das atividades continuou a representar a maior fatia no conjunto dos rendimentos, mantendo o seu peso face ao ano anterior - 74,2% em 2021 para 74,3% em 2022.



Os apoios atribuídos via subsídios, continuam a ser a segunda maior fonte de rendimento em 2022, com 12,7% do total, reduzindo ligeiramente o seu peso relativo face ao ano anterior (12,7%), não obstante o acréscimo de 8,6% em valor absoluto. As restantes fontes de receita aumentam a sua expressão relativa, passando de um peso total de 10,9% para 13,0%; destacam-se os eventos e atividades programadas, que voltam a ser a terceira fonte de rendimento, com 5,6% do total, depois de praticamente terem sido inexistentes durante os anos da pandemia.

Comparativamente a 2021, registou-se um aumento generalizado nas diversas tipologias de rendimento, nomeadamente as que resultam de atividade corrente, destacando-se, em termos absolutos, o aumento de 57 764€ na receita proveniente das atividades (+27,8%), registando-se mesmo o maior valor desde 2014. Em termos relativos, destaca-se o acréscimo nos eventos e atividades programadas, de um inexpressivo valor, quase residual, de 863€ em 2021 para 20 202€ em 2022, que ainda assim não atinge o valor pré-pandemia registado em 2019.



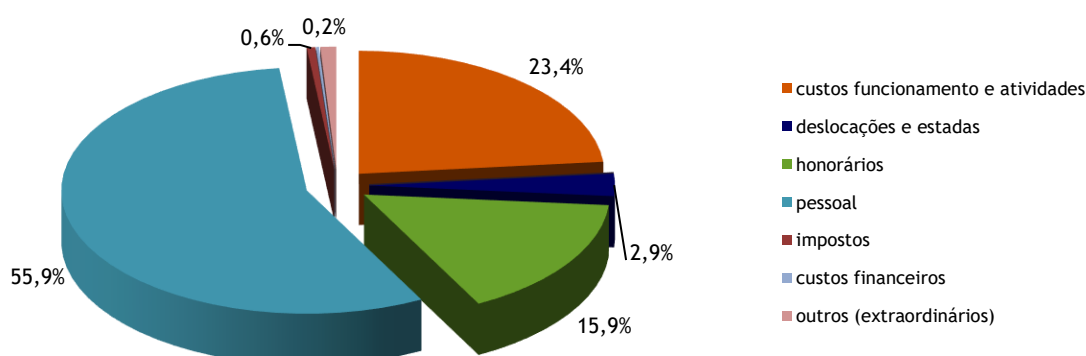
Também as rendas e alugueres registaram um acréscimo substancial, aumentando 50,5% face a 2021 e registando igualmente o maior valor desde 2014, o que decorre da já referida parceria estabelecida com a Synlab, que permitiu disponibilizar nas instalações do CNM um posto de colheita de análises clínicas.

Os rendimentos provenientes de donativos e patrocínios registaram um decréscimo de 18,6%, refletindo alguma menor disponibilidade de mecenas face à evolução económico-financeira verificada ao longo do ano. Destaca-se em particular as Pastelarias Vasco da Gama (Nova Gama Gourmet, SA), que se mantém como o maior apoiante da atividade do CNM, a que se juntam os mecenas e patrocinadores referidos no capítulo dedicado a apoios.

Continua a ser de realçar a consignação de 0,5% do IRS à nossa instituição por parte de associados/as, praticantes e amigos/as que apoiaram a cultura, o desporto e a disponibilização de serviços à comunidade pelo CNM, cujo montante contabilizado como rendimento em 2022 - a receber em 2023 - se manteve estável face ao ano anterior com quase 2 000€.

Finalmente, quanto aos subsídios, registou-se um acréscimo de 3 601,2€ (+8,6%). Não obstante deixar de ter havido apoios extraordinários no âmbito da pandemia COVID-19 - que representaram um valor e peso significativos em 2020 e 2021, permitindo inclusivamente que o CNM mantivesse a sua situação económica e financeira estável -, realçam-se a receita resultante do projeto do CNM “Centro +Ativo”, no âmbito do programa +CO3SO, e o apoio atribuído pela Câmara Municipal de Coimbra no âmbito da candidatura do CNM ao Regulamento Municipal de Reabilitação de Infraestruturas Desportivas (RMID). Ou seja, os subsídios atribuídos como apoios extraordinários no âmbito do pacote de medidas para fazer face à pandemia foram substituídos por subsídios atribuídos na sequência de candidaturas apresentadas pelo CNM, resultando da sua captação ativa de financiamento.

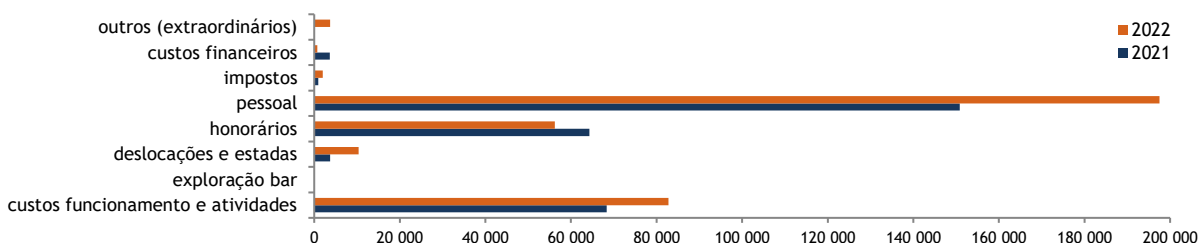
O aumento de atividade no ano de 2022 teve impacto também no volume de gastos, que registou um significativo acréscimo de 61 255€, correspondente a mais 21,0% face a 2021.



Do lado dos gastos, o pessoal continua a representar a maior fatia, como é natural, atendendo ao tipo de serviços prestados pela instituição: 55,9% para pessoal do quadro e contratado e 15,9% para

honorários, totalizando 71,8% do total de gastos do CNM, menos 1,9 p.p. do que no ano anterior. No conjunto, regista-se um acréscimo de 38 587€ nestas duas rubricas, ou seja, mais 17,9% face a 2021, resultante essencialmente de:

- impacto da contratação de nova trabalhadora, ao abrigo do projeto +CO350 (cujo financiamento suporta as remunerações mensais da trabalhadora durante três anos), já por um ano inteiro;
- regresso da trabalhadora que se encontravam de baixa prolongada em 2021;
- retomar de um volume de vencimentos mais próximo do normal, dado em 2021 se ter ainda recorrido ao layoff de pessoal administrativo e de limpeza (total durante o período de fecho das instalações e parcial com a reabertura) e de professores/as e treinadores/as contratados (total nos casos cujas atividades terminaram antecipadamente dada a situação pandémica ou parcial nas situações em que houve redução da carga letiva).



Os custos de funcionamento e de atividade aumentaram 21,1% face a 2021 (+ 14 438€), como consequência do acréscimo de atividade registado, mas mantendo o seu peso relativo estável no total de gastos (os mesmos 23,4% registados no ano anterior). Pela mesma razão - acréscimo de atividade -, as deslocações e estadas registaram um significativo aumento relativo de 177,7%, regressando a valores pré-pandemia, o que significa essencialmente um regresso à atividade competitiva das atividades.

O conjunto destas rubricas - pessoal, honorários, custos de funcionamento e atividades e deslocações e estadas - representaram 98,2% do total de gastos (semelhante a 2021), pelo que as restantes rubricas registam valores muito pouco expressivos face ao total.

Analisando a evolução do Resultado Líquido do Exercício (RLE), que relaciona os rendimentos e os gastos anteriormente analisados, conclui-se que se verificou um significativo face a 2021, voltando a registar-se um resultado positivo.

	2020	2021	2022
Resultado Líquido do Exercício	539,30 €	-11 409,05 €	3 960,93 €

Não obstante o elevado acréscimo de gastos, o acréscimo de rendimentos foi superior, contribuindo para gerar o resultado líquido positivo acima referido. Realça-se que o resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos praticamente duplicou face ao ano anterior - de 10 861,74€ em 2021 para 20 658,39€ em 2022 -, e uma vez que o valor de amortizações se encontra estabilizado face ao ano anterior, esta conjugação permite alcançar o referido aumento do RLE.

Observando os resultados operacionais, ou seja, aqueles que resultam da atividade corrente do CNM, verificou-se também um significativo acréscimo, e novamente para um valor positivo.

	2020	2021	2022
Resultado Operacional	3 618,61 €	- 8 719,81 €	5 128,22 €

O valor remanescente para o RLE alcançado em 2022 decorre dos gastos financeiros, maioritariamente correspondente a juros pagos (nomeadamente juros suportados referentes ao empréstimo de tesouraria contraído no início de 2021) e à previsão de pagamento de IRC, dado o acréscimo de rendimentos sujeitos a tributação.

Quanto ao balanço, registou-se uma redução do ativo fixo (não corrente), resultante de não ter havido investimento significativo em ativos fixos, e decorrendo a redução das amortizações e depreciações.

Em relação ao ativo corrente, a caixa e depósitos bancários registaram uma redução, representando uma redução de tesouraria líquida imediata de 4466€, conforme detalhado nas contas de tesouraria. Já os valores a receber registam um significativo acréscimo, decorrente dos valores a receber da Câmara Municipal de Coimbra, referentes ao Apoio no âmbito do Regulamento Municipal de Reabilitação de Infraestruturas Desportivas 2022 e ao Apoio no âmbito do Regulamento Municipal de Apoio ao Desporto (RMAD) da época desportiva 2021/2022, ambos atribuídos em 2022, mas apenas transferidos em 2023. A 31 de dezembro de 2022, destaca-se ainda o valor da consignação de IRS a os valores de alguns donativos atribuídos em 2022, todos a receber em 2023.

No passivo, é de realçar a existência de financiamento não corrente obtido por via do empréstimo de tesouraria contraído em 2021 (45 000€), que permitiu fazer face às necessidades, nomeadamente decorrentes da realização de obras e de aquisição da nova carrinha. Considerando que em 2022 se iniciou a amortização deste empréstimo, registou-se uma redução no valor desta rubrica.

Quanto ao passivo corrente, encontravam-se apenas em dívida, a 31 de dezembro, as faturas de fornecimento corrente, na sua maioria pagas no início de 2023, num montante total de 4444€, bem como os valores correntes de dívidas ao Estado e outros entes públicos.

Nas outras contas a pagar, cerca de 26,6% correspondiam à dívida à Câmara Municipal de Coimbra (atualmente 13 075€), relativos à utilização de pistas das piscinas pela extinta secção de natação, cujo valor se manteve em 2022, dada não ter sido efetuada amortização ao longo do ano, conforme explicitado no capítulo 4. Apoios. O maior valor desta rubrica corresponde ao reconhecimento contabilístico das remunerações de férias e subsídios de férias a pagar ao pessoal em 2023 (considerados como custos de 2022).

Finalmente, no balanço de 2022 encontrava-se registado um valor na rubrica “outras variações de fundos patrimoniais”, que corresponde ao subsídio atribuído pela CMC no âmbito do RMID 2020, que, como referido anteriormente, é repartido e imputado como rendimento durante dez anos, tempo correspondente à amortização contabilística da obra que financiou.

12. Eventos subsequentes e perspectivas futuras

Após o encerramento do exercício e até à elaboração do presente relatório, é de realçar que se mantém alguma instabilidade decorrente da conflito na Ucrânia, após a invasão pela Rússia, facto suscetível de continuar afetar a situação ao longo do ano de 2023 - nomeadamente por via das consequências económico-financeiras, como a elevada taxa de inflação ou os aumentos de taxa de juro -, com possível impacto na situação económica e financeira da instituição.

A Direção acompanha a situação em permanência e toma sempre as medidas adequadas a cada contexto, de forma a salvaguardar a situação económica e financeira da instituição e minimizar impactos.

Por fim, a Direção ressalva ainda que, não obstante esta incerteza, considera que a situação económica e financeira do Centro Norton de Matos demonstrada no presente relatório - nomeadamente no que concerne à estrutura do seu ativo e à sua liquidez - são plenamente adequados para continuar a honrar os seus compromissos.

ANEXOS

Contas de tesouraria, por atividade

Balanço

Demonstração de resultados

Demonstração de resultados por funções

Demonstração de fluxos de caixa

Demonstração de capitais próprios

Balancetes do Razão

Anexo às demonstrações financeiras

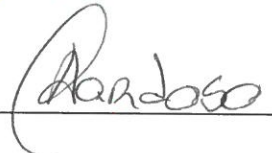
BALANÇO em 31/12/2022

Rubricas	Notas	2022	2021
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	4	1 710 310,19	1 725 790,90
Ativos intangíveis	5	74,26	123,72
Investimentos financeiros	6	1 295,23	993,80
Subtotal		1 711 679,68	1 726 908,42
Activo corrente			
Estado e outros entes públicos	7	704,22	683,32
Diferimentos	9	746,84	1 815,62
Outros ativos correntes	8	28 141,37	8 319,29
Caixa e depósitos bancários	10	17 574,84	22 040,44
Subtotal		47 167,27	32 858,67
Total do ativo		1 758 846,95	1 759 767,09
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Fundos	11	1 678 666,06	1 678 666,06
Resultados transitados	12	-53 798,83	-42 389,78
Ajustamentos / Outras variações de fundos patrimoniais	13	26 513,81	29 913,81
Subtotal		1 651 381,04	1 666 190,09
Resultado líquido do período		3 960,93	-11 409,05
Total dos fundos patrimoniais		1 655 341,97	1 654 781,04
Passivo			
Passivo não corrente			
Financiamentos obtidos	14	40 833,35	45 000,00
Subtotal		40 833,35	45 000,00
Passivo corrente			
Fornecedores	16	4 443,69	3 038,50
Estado e outros entes publicos	7	9 166,95	12 725,28
Outros passivos correntes	15	49 060,99	44 222,27
Subtotal		62 671,63	59 986,05
Total do Passivo		103 504,98	104 986,05
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		1 758 846,95	1 759 767,09

A Direção



O Contabilista Certificado



CENTRO NORTON DE MATOS

DEMONSTRAÇÕES DOS RESULTADOS POR FUNÇÕES

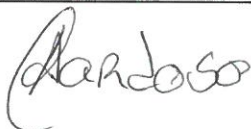
DOS EXERCÍCIOS FINDOS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2022 e 2021

(Montantes expressos em Euros)

	<u>31/12/2022</u>	<u>31/12/2021</u>
Serviços prestados	297.592,50	224.818,32
Custo das vendas e dos serviços prestados	-	-
Resultado bruto	<u>297.592,50</u>	<u>224.818,32</u>
Outros rendimentos	60.097,80	55.772,42
Gastos de distribuição		
Gastos administrativos	(197.514,68)	(150.810,53)
Gastos de investigação e desenvolvimento		
Outros gastos	<u>(155.047,40)</u>	<u>(138.500,02)</u>
Resultado operacional antes de gastos de financiamento e impostos	<u>5.128,22</u>	<u>(8.719,81)</u>
Gastos de financiamento, líquidos	<u>(692,57)</u>	<u>(2.689,24)</u>
Resultados antes de impostos	<u>4.435,65</u>	<u>(11.409,05)</u>
Imposto sobre o rendimento do exercício	<u>(474,72)</u>	-
Resultado líquido do exercício	<u>3.960,93</u>	<u>(11.409,05)</u>
Resultado das actividades descontinuadas, líquido de impostos, incluído no resultado líquido do exercício	<u>-</u>	<u>-</u>

O anexo faz parte integrante desta demonstração dos resultados por funções do exercício findo em 31 de Dezembro de 2022

O CONTABILISTA CERTIFICADO



A DIREÇÃO



Centro Norton de Matos

Moeda: EUR

Contribuinte: 501519637

Demonstração dos resultados por naturezas em 31/12/2022

Rendimentos e Gastos	Notas	2022	2021
Vendas e serviços prestados	17	297 592,50	224 818,32
Subsídios, doações e legados à exploração	18	45 528,48	41 927,24
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		0,00	0,00
Fornecimentos e serviços externos	19	-133 845,40	-115 341,06
Gastos com o pessoal	20	-197 514,68	-150 810,53
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos	21	14 569,32	13 845,18
Outros gastos	22	-5 671,83	-3 577,41
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		20 658,39	10 861,74
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	23	-15 530,17	-19 581,55
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		5 128,22	-8 719,81
Juros e rendimentos similares obtidos		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados	24	-692,57	-2 689,24
Resultado antes de impostos		4 435,65	-11 409,05
Impostos sobre o rendimento do período		-474,72	0,00
Resultado líquido do período		3 960,93	-11 409,05

A Direção



O Contabilista Certificado



Centro Norton de Matos

Balancete Geral (Acumulado até Regularizações) - 2022

antes do encerramento

Valores em EUR

Conta	Descrição	Mov. Débito	Mov. Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
11	Caixa	305.706,71	297.355,37	8.351,34	0
12	Depósitos à ordem	327.334,19	318.110,69	9.223,50	0
22	Fornecedores *	51.335,42	55.116,61	0	3.781,19
23	Pessoal	129.332,90	137.100,08	0	7.767,18
24	Estado e outros entes públicos *	69.496,31	77.959,04	0	8.462,73
25	Financiamentos obtidos	4.166,65	45.000,00	0	40.833,35
27	Outras contas a receber e a pagar	172.645,46	186.460,40	0	13.814,94
28	Diferimentos *	2.562,46	1.815,62	746,84	0
41	Investimentos financeiros *	1.418,30	123,07	1.295,23	0
43	Activos fixos tangíveis	1.939.544,91	229.234,72	1.710.310,19	0
44	Activos intangíveis	826,59	752,33	74,26	0
51	Fundos	0	1.678.666,06	0	1.678.666,06
56	Resultados transitados	53.798,83	0	53.798,83	0
59	Outras Variações no capital próprio	3.400,00	29.913,81	0	26.513,81
62	Fornecimentos e serviços externos	135.158,64	1.313,24	133.845,40	0
63	Gastos com o pessoal	220.965,77	23.451,09	197.514,68	0
64	Gastos de depreciação e de amortização	15.530,17	0	15.530,17	0
68	Outros gastos e perdas	5.671,83	0	5.671,83	0
69	Gastos e perdas de financiamento	692,57	0	692,57	0
72	Prestações de serviços *	0	297.592,50	0	297.592,50
75	Subsídios, doações e legados à exploração	0	45.528,48	0	45.528,48
78	Outros rendimentos e ganhos	0	14.569,32	0	14.569,32
81	Resultado líquido do período	11.883,77	11.409,05	474,72	0
Soma Líquida		3.451.471,48	3.451.471,48	2.137.529,56	2.137.529,56

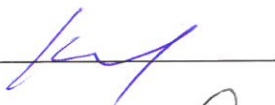
Balancete Geral (Acumulado até Fim) - 2022

após encerramento

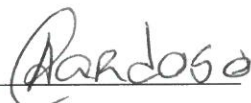
Valores em EUR

Conta	Descrição	Mov. Débito	Mov. Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
11	Caixa	305.706,71	297.355,37	8.351,34	0
12	Depósitos à ordem	327.334,19	318.110,69	9.223,50	0
22	Fornecedores *	51.335,42	55.116,61	0	3.781,19
23	Pessoal	129.332,90	137.100,08	0	7.767,18
24	Estado e outros entes públicos *	69.496,31	77.959,04	0	8.462,73
25	Financiamentos obtidos	4.166,65	45.000,00	0	40.833,35
27	Outras contas a receber e a pagar	172.645,46	186.460,40	0	13.814,94
28	Diferimentos *	2.562,46	1.815,62	746,84	0
41	Investimentos financeiros *	1.418,30	123,07	1.295,23	0
43	Activos fixos tangíveis	1.939.544,91	229.234,72	1.710.310,19	0
44	Activos intangíveis	826,59	752,33	74,26	0
51	Fundos	0	1.678.666,06	0	1.678.666,06
56	Resultados transitados	53.798,83	0	53.798,83	0
59	Outras Variações no capital próprio	3.400,00	29.913,81	0	26.513,81
62	Fornecimentos e serviços externos	135.158,64	135.158,64	0	0
63	Gastos com o pessoal	220.965,77	220.965,77	0	0
64	Gastos de depreciação e de amortização	15.530,17	15.530,17	0	0
68	Outros gastos e perdas	5.671,83	5.671,83	0	0
69	Gastos e perdas de financiamento	692,57	692,57	0	0
72	Prestações de serviços *	297.592,50	297.592,50	0	0
75	Subsídios, doações e legados à exploração	45.528,48	45.528,48	0	0
78	Outros rendimentos e ganhos	14.569,32	14.569,32	0	0
81	Resultado líquido do período	370.048,79	374.009,72	0	3.960,93
Soma Líquida		4.167.326,80	4.167.326,80	1.783.800,19	1.783.800,19

A Direção



O Contabilista Certificado



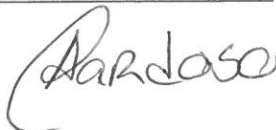
CENTRO NORTON DE MATOS
DEMONSTRAÇÕES DOS FLUXOS DE CAIXA
em 2022 e 2021

(Montantes expressos em Euros)

	31/12/2022	31/12/2021
ACTIVIDADES OPERACIONAIS:		
Recebimentos	298.881,44	228.982,71
Pagamentos a fornecedores	132.534,76	117.264,00
Pagamentos ao pessoal	155.269,14	112.680,09
	<hr/>	<hr/>
Fluxos gerados pelas operações	11.077,54	(961,38)
Pagamento / recebimento do imposto sobre o rendimento	125,00	125,00
Outros recebimentos / pagamentos	(19.287,36)	(9.816,22)
	<hr/>	<hr/>
Fluxos das actividades operacionais [1]	<u>(8.334,82)</u>	<u>(10.902,60)</u>
ACTIVIDADES DE INVESTIMENTO:		
Pagamentos respeitantes a:		
Activos fixos tangíveis	-	69.587,35
Activos intangíveis	-	-
Investimentos financeiros	301,43	335,08
Outros activos	301,43	69.922,43
	<hr/>	<hr/>
Recebimentos provenientes de:		
Activos fixos tangíveis	-	3.658,54
Activos intangíveis	-	-
Investimentos financeiros	-	-
Outros activos	-	-
Subsídios ao investimento	-	-
Juros e rendimentos similares	-	-
Dividendos	-	-
	<hr/>	<hr/>
Fluxos das actividades de investimento [2]	<u>(301,43)</u>	<u>(66.263,89)</u>
ACTIVIDADES DE FINANCIAMENTO:		
Recebimentos provenientes de:		
Financiamentos obtidos	-	45.000,00
Realizações de capital e de outros instrumentos de capital próprio	-	-
Cobertura de prejuízos	-	-
Doações	-	-
Outras operações de financiamento	-	-
	<hr/>	<hr/>
Fluxos das actividades de financiamento [3]	<u>45.000,00</u>	<u>45.000,00</u>
Pagamentos respeitantes a:		
Financiamentos obtidos	(3.474,08)	-
Juros e gastos similares	(692,57)	(2.689,24)
Dividendos	-	-
Reduções de capital e de outros instrumentos de capital próprio	-	-
Outras operações de financiamento	-	-
	<hr/>	<hr/>
Fluxos das actividades de financiamento [3]	<u>(4.166,65)</u>	<u>(2.689,24)</u>
Variação de caixa e seus equivalentes [4]=[1]+[2]+[3]	<u>(4.469,60)</u>	<u>(29.477,25)</u>
Efeito das diferenças de câmbio	-	-
Caixa e seus equivalentes no início do exercício	22.044,44	13.784,59
	<hr/>	<hr/>
Caixa e seus equivalentes no fim do exercício	<u>17.574,84</u>	<u>22.044,44</u>

O anexo faz parte integrante desta demonstração dos fluxos de caixa do exercício findo em 31 de Dezembro de 2022

O CONTABILISTA CERTIFICADO



A DIREÇÃO



CENTRO NORTON DE MATOS

Demonstrações das Alterações nos Fundos Patrimoniais em 2022 e 2021

Fundos	Excedentes técnicos	Reservas	Resultados transiados	Ajustamentos em activos financeiros	Excedentes de revalorização	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	Interesses minoritários	Total dos Fundos Patrimoniais
1.678.666,06	-	-	(42.929,08)	-	-	33.313,81	539,30	1.669.590,09	-	1.669.590,09
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	539,30	-	-	-	(539,30)	(3.400,00)	-	(3.400,00)
-	-	-	-	-	-	(3.400,00)	-	-	-	-
1.678.666,06	-	-	(42.389,78)	-	-	29.913,81	-	1.666.190,09	-	1.666.190,09
-	-	-	-	-	-	-	(11.409,05)	(11.409,05)	-	(11.409,05)
1.678.666,06	-	-	(42.389,78)	-	-	29.913,81	(11.409,05)	1.654.781,04	-	1.654.781,04
-	-	-	-	-	-	-	(11.409,05)	1.654.781,04	-	1.654.781,04

Saldo em 1 de Janeiro de 2021

Alterações no período:

- Alterações de políticas contabilísticas
- Diferenças de conversão de demonstrações financeiras
- Realização do excedente de revalorização de activos fixos tangíveis e intangíveis
- Variações dos excedentes de revalorização de activos fixos tangíveis e intangíveis
- Ajustamentos por impostos diferidos
- Aplicação do Resultado do período anterior
- Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais:

Resultado líquido do exercício

Resultado integral

Saldo em 31 de Dezembro de 2021

Saldo em 1 de Janeiro de 2022

Alterações no período:

- Alterações de políticas contabilísticas
- Diferenças de conversão de demonstrações financeiras
- Realização do excedente de revalorização de activos fixos tangíveis e intangíveis
- Variações dos excedentes de revalorização de activos fixos tangíveis e intangíveis
- Ajustamentos por impostos diferidos
- Aumento de capital
- Redução de capital
- Aplicação do Resultado do período anterior
- Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais:

Resultado líquido do exercício

Resultado integral

Saldo em 31 de Dezembro de 2022

1.678.666,06	-	-	(42.389,78)	-	-	29.913,81	(11.409,05)	1.654.781,04	-	1.654.781,04
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	(11.409,05)	-	-	-	-	(3.400,00)	-	(3.400,00)
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1.678.666,06	-	-	(53.798,83)	-	-	26.513,81	(11.409,05)	1.651.381,04	-	1.651.381,04
-	-	-	-	-	-	-	3.960,93	3.960,93	-	3.960,93
1.678.666,06	-	-	(53.798,83)	-	-	26.513,81	(7.448,12)	1.655.341,97	-	1.655.341,97
-	-	-	-	-	-	-	(7.448,12)	1.655.341,97	-	1.655.341,97

O anexo faz parte integrante desta demonstração nos fundos patrimoniais do exercício findo em 31 de Dezembro de 2022

O CONTABILISTA CERTIFICADO

A DIREÇÃO




Anexo às Demonstrações Financeiras Individuais para o exercício findo em 31 de dezembro de 2022
(Valores expressos em euros)

1. Nota introdutória

O Centro Norton de Matos foi constituído em 1951, e tem a sua sede na Rua Vasco da Gama, em Coimbra. A Associação, sem fins lucrativos e dotada do estatuto de utilidade pública, tem como fim principal, nos termos dos seus Estatutos, a promoção cultural e desportiva dos seus associados, prosseguindo igualmente a promoção social no âmbito da Segurança Social, designadamente no apoio à infância e juventude, à família, à integração social e comunitária, apoio dos cidadãos na velhice e invalidez.

2. Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

a) Referencial Contabilístico

Em 2022 as demonstrações financeiras do Centro Norton de Matos (CNM) foram preparadas de acordo com o referencial do Sistema Normalização Contabilística (SNC), que integra as Normas Contabilísticas de Relato Financeiro (NCRF), adaptadas pela Comissão de Normalização Contabilística (CNC) a partir das Normas Internacionais de Relato Financeiro (IFRS – anteriormente designadas por normas internacionais de contabilidade) emitidas pelo *Internacional Accounting Standards Board* (IASB) e adoptadas pela União Europeia (EU).

A adoção das Normas Contabilísticas de Relato Financeiro (NCRF) ocorreu pela primeira vez em 2010, pelo que a data de transição do referencial contabilístico POC para este normativo é 1 de janeiro de 2009, tal como estabelecido pela NCRF 3 – Adopção pela primeira vez das Normas Contabilísticas e de Relato Financeiro.

b) Pressuposto da continuidade

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da Associação, mantidos de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal.

c) Regime do acréscimo

Os rendimentos e gastos são registados de acordo com o regime do acréscimo, pelo qual os rendimentos e ganhos são reconhecidos à medida que são gerados, independentemente do momento em que são recebidos ou pagos. As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados nas rubricas de “Devedores e credores por acréscimos e diferimentos”.

d) Classificação dos ativos e passivos não correntes

Os ativos realizáveis e os passivos exigíveis a mais de um ano a contar da data da demonstração da posição financeira são classificados, respetivamente, como ativos e passivos não correntes. Adicionalmente, pela sua natureza, os ‘Impostos diferidos’ e as ‘Provisões’ são classificados como ativos e passivos não correntes.

e) Passivos contingentes

Os passivos contingentes não são reconhecidos no balanço, sendo os mesmos divulgados no anexo, a não ser que a possibilidade de uma saída de fundos afetando benefícios económicos futuros seja remota.

f) Passivos financeiros

Os passivos financeiros são classificados de acordo com a substância contratual independentemente da forma legal que assumam.

g) Eventos subsequentes

Os eventos após a data do balanço que proporcionem informação adicional sobre condições que existiam nessa data são refletidos nas demonstrações financeiras.

Caso existam eventos materialmente relevantes após a data do balanço, são divulgados no anexo às demonstrações financeiras.

h) Derrogação das disposições do SNC

Não existiram, no decorrer do exercício a que respeitam estas demonstrações financeiras, quaisquer casos excecionais que implicassem a derrogação de qualquer disposição prevista pelo SNC.

3. Principais políticas contabilísticas

As principais políticas de contabilidade aplicadas na elaboração das demonstrações financeiras são as que abaixo se descrevem. Estas políticas foram consistentemente aplicadas a todos os exercícios apresentados, salvo indicação em contrário.

3.1. Moeda funcional e de apresentação

As demonstrações financeiras do CNM são apresentadas em euros. O euro é a moeda funcional e de apresentação.

3.2. Ativos fixos tangíveis

Os ativos fixos tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das perdas por imparidade acumuladas.

As depreciações são calculadas, após o início de utilização dos bens, pelo método das quotas constantes em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimada:

	Anos de vida útil
Edifícios e outras construções	5 - 20
Equipamento básico	4 - 8
Equipamento de transporte	3 - 7
Ferramentas e utensílios	3 - 7
Equipamento administrativo	2 - 10
Outros activos fixos tangíveis	1 - 4

CENTRO NORTON DE MATOS
Demonstrações Financeiras Individuais - 31 de dezembro de 2022

As despesas com reparação e manutenção destes ativos são consideradas como gasto no período em que ocorrem.

Os ativos fixos tangíveis em curso representam bens ainda em fase de construção/promoção, encontrando-se registados ao custo de aquisição deduzido de eventuais perdas por imparidade.

3.3. Imposto sobre o rendimento

O CNM encontra-se sujeito a Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (IRC) à taxa de 21,50% sobre a matéria coletável (rendimentos sujeitos e não isentos) e beneficia, quando aplicável e quando reúne os requisitos, dos regimes de isenção estabelecidos no Código do IRC e no Estatuto dos Benefícios Fiscais (EBF) decorrentes das suas especificidades enquanto associação.

3.4. Outros valores a receber

As contas de “Outros valores a receber” não têm implícitos juros e são registadas pelo seu valor nominal diminuído das perdas de imparidade, reconhecidas nas rubricas ‘Perdas de imparidade acumuladas’.

3.5. Caixa e equivalentes de caixa

Esta rubrica inclui caixa e depósitos à ordem em bancos.

3.6. Fundos

O património mobiliário e imobiliário é classificado nos fundos patrimoniais ao valor de 1.678.666,06€.

3.7. Provisões

O CNM analisa de forma periódica eventuais obrigações que resultam de eventos passados e que devam ser objeto de reconhecimento ou divulgação.

3.8. Fornecedores e outras contas a pagar

As contas a pagar a fornecedores e outros credores não vencem juros e são registadas pelo seu valor nominal, que é substancialmente equivalente ao seu justo valor.

3.9. Financiamentos bancários

Os empréstimos são registados no passivo pelo valor nominal recebido líquido de comissões com a emissão desses empréstimos. Os encargos financeiros apurados de acordo com a taxa de juro efetiva são registados na demonstração dos resultados de acordo com o regime do acréscimo.

3.10. Subsídios

Os subsídios do governo ou de outras entidades públicas (por exemplo, Câmara Municipal de Coimbra) são reconhecidos ao seu justo valor, quando existe uma garantia suficiente de que o subsídio venha a ser recebido e de que o CNM cumpre com todas as condições para o receber.

Os subsídios reconhecidos pelo CNM destinam-se à cobertura de gastos, incorridos e registados, com a formação desportiva, com a competição desportiva não profissional, com a organização de eventos e com o associativismo cultural, sendo os mesmos reconhecidos em resultados à medida que os gastos são incorridos, independentemente do momento de recebimento do subsídio.

4. Ativos fixos tangíveis

O movimento ocorrido nos ativos fixos tangíveis e respetivas depreciações, nos exercícios de 2022 e de 2021, foi o seguinte:

	31 de Dezembro de 2022					
	Saldo em 01-Jan-22	Aquisições / Dotações	Abates	Transferências	Revalorizações/ Reforço	Saldo em 31-Dez-22
Custo:						
Terrenos e recursos naturais	-					-
Edifícios e outras construções	1.573.375	-	-	-	-	1.573.375
Equipamento básico	51.945	-	-	-	-	51.945
Equipamento de transporte	30.693	-	-	-	-	30.693
Equipamento biológico	-	-	-	-	-	-
Equipamento administrativo	8.210	-	-	-	-	8.210
Outros activos fixos tangíveis	275.322	-	-	-	-	275.322
Investimentos em curso	-	-	-	-	-	-
	<u>1.939.545</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>1.939.545</u>
Depreciações acumuladas						
Edifícios e outras construções	54.319	-	-	-	2.333	56.652
Equipamento básico	17.657	-	-	-	4.417	22.074
Equipamento de transporte	7.034	-	-	-	7.673	14.707
Equipamento biológico	-	-	-	-	-	-
Equipamento administrativo	6.371	-	-	-	687	7.058
Outros activos fixos tangíveis	128.373	-	-	-	371	128.744
	<u>213.754</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>15.481</u>	<u>229.235</u>

CENTRO NORTON DE MATOS
Demonstrações Financeiras Individuais - 31 de dezembro de 2022

31 de Dezembro de 2021						
	Saldo em 01-Jan-21	Aquisições / Dotações	Abates	Transferências	Revalorizações/ Reforço	Saldo em 31-Dez-21
Custo:						
Terrenos e recursos naturais	-					-
Edifícios e outras construções	1.559.259	14.117	-	-	-	1.573.375
Equipamento básico	51.575	370	-	-	-	51.945
Equipamento de transporte	24.565	30.693	-	(24.565)	-	30.693
Equipamento biológico	-	-	-	-	-	-
Equipamento administrativo	7.237	973	-	-	-	8.210
Outros activos fixos tangíveis	275.103	219	-	-	-	275.322
Investimentos em curso	-	-	-	-	-	-
	<u>1.917.739</u>	<u>46.371</u>	<u>-</u>	<u>(24.565)</u>	<u>-</u>	<u>1.939.545</u>
Depreciações acumuladas						
Edifícios e outras construções	50.000	-	-	-	4.318	54.319
Equipamento básico	13.171	-	-	-	4.486	17.657
Equipamento de transporte	23.216	-	-	(23.216)	7.034	7.034
Equipamento biológico	-	-	-	-	-	-
Equipamento administrativo	5.750	-	-	-	621	6.371
Outros activos fixos tangíveis	125.301	-	-	-	3.073	128.373
	<u>217.438</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>(23.216)</u>	<u>19.532</u>	<u>213.754</u>

5. Ativos fixos intangíveis

O movimento ocorrido nos ativos fixos intangíveis e respectivas depreciações, nos exercícios de 2022 e de 2021, foi o seguinte:

31 de Dezembro de 2022						
	Saldo em 01-Jan-22	Aquisições / Dotações	Abates	Transferências	Perdas por imparidade	Saldo em 31-Dez-22
Custo						
Software	332	-	-	-	-	332
Propriedade industrial	495	-	-	-	-	495
Outras activos intangíveis	-	-	-	-	-	-
	<u>827</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>827</u>
Depreciações Acumuladas						
Software	332	-	-	-	-	332
Propriedade industrial	371	-	-	-	49	420
Outras activos intangíveis	-	-	-	-	-	-
	<u>703</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>49</u>	<u>752</u>
31 de Dezembro de 2021						
	Saldo em 01-Jan-21	Aquisições / Dotações	Abates	Transferências	Perdas por imparidade	Saldo em 31-Dez-21
Custo						
Software	332	-	-	-	-	332
Propriedade industrial	495	-	-	-	-	495
Outras activos intangíveis	-	-	-	-	-	-
	<u>827</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>827</u>
Depreciações Acumuladas						
Software	332	-	-	-	-	332
Propriedade industrial	322	-	-	-	49	371
Outras activos intangíveis	-	-	-	-	-	-
	<u>653</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>49</u>	<u>703</u>

6. Investimentos Financeiros

Em 31 de Dezembro de 2022 e de 2021 a rubrica “Investimentos Financeiros” apresentava a seguinte composição:

	31/dez/22	31/dez/21
Outros Investimentos Financeiros	-	-
Fundo de compensação do trabalho	1.295	994
	<u>1.295</u>	<u>994</u>

7. Estado e outros entes públicos

Em 31 de dezembro de 2022 e de 2021, a rubrica “Estado e outros entes públicos”, no ativo e no passivo, apresentava os seguintes saldos:

CENTRO NORTON DE MATOS
Demonstrações Financeiras Individuais - 31 de dezembro de 2022

	31-Dez-22	31-Dez-21
Activo		
Imposto sobre o rend. das pessoas colectivas (IRC)	25,28	-
Imposto sobre o valor acrescentado (IVA)	20	0
Imposto sobre o rend. das pessoas singulares (IRS)	659	683
Outros impostos e taxas	-	-
	704	683
Passivo		
Imposto sobre o rend. das pessoas colectivas (IRC)	-	-
Imposto sobre o valor acrescentado (IVA)	385	370
Imposto sobre o rend. das pessoas singulares (IRS)	1.625	2.772
Segurança Social	7.157	9.584
Outros impostos e taxas	-	-
	9.167	12.725

8. Outras contas a receber

Em 31 de dezembro de 2022 e de 2021, a rubrica “Outras contas a receber” tinha a seguinte composição:

	31-Dez-22		31-Dez-21	
	Não corrente	Corrente	Não corrente	Corrente
José Manuel Henriques Costa - Com. E Fabrico de Estores, Lda	-	-	-	1.500
Segmon - Sistemas Globais de Segurança, Lda	-	344	-	344
Inês Alexandra Glória Cardoso	-	-	-	680
Mariana Andrade Bem-Haja dos Santos	-	4.612	-	228
Farmácia Bairro de São Miguel	-	277	-	-
Miguel Rodrigues Vizeu Ribeiro Barreiros	-	150	-	150
Matilde Marcelino Verissimo Santos	-	378	-	378
Tradballs - Ass. Arte Cultural	-	612	-	-
Federações	-	381	-	199
Câmara Municipal de Coimbra	-	17.225	-	-
Alexandre Miguel Ferreira de Barros	-	1.348	-	1.995
Paulo Alexandre Oliveira Rocha	-	125	-	-
Acréscimos de Ganhos	-	1.948	-	1.975
Outros	-	743	-	871
	-	28.141	-	8.319

Em 2022, destacam-se os valores a receber da Câmara Municipal de Coimbra, referente ao Apoio no âmbito do Regulamento Municipal de Reabilitação de Infraestruturas Desportivas 2022 e ao Apoio no âmbito do Regulamento Municipal de Apoio ao Desporto (RMAD) referente à época desportiva 2021/2022, representando mais de 60% do total desta rubrica.

Os valores de acréscimo de ganhos em ambos os anos resultam da consignação de IRS a ser recebida no ano seguinte.

Os restantes valores de 2022 correspondem a outros valores a receber apenas em 2023 (donativo da Segmon, patrocínio da Farmácia São Miguel, receita do festival de fim de ano da Tradballs ou valores de conta corrente com as Federações desportivas), a valores a receber que aguardam regularização (casos de Miguel Barreiros ou Matilde Santos) e a documentos que se encontravam em falta a 31 de dezembro, aguardando-se a sua receção.

9. Diferimentos

Em 31 de dezembro de 2022 e de 2021 os saldos da rubrica “Diferimentos” do ativo e passivo foram como segue:

	31-Dez-22	31-Dez-21
Diferimentos (Activo)		
Seguros pagos antecipadamente	747	1.128
Outros gastos a reconhecer	-	688
	747	1.816
Diferimentos (Passivo)		
Rendimentos a reconhecer	-	-
Outros rendimentos a reconhecer	-	-
	-	-

10. Caixa e depósitos bancários

Em 31 de dezembro de 2022 e de 2021 os saldos desta rubrica apresentavam-se como segue:

	31/dez/22	31/dez/21
Caixa	8.351	7.838
Depósitos à ordem	9.224	14.203
Depósitos à prazo	-	-
	17.575	22.040

11. Fundos Patrimoniais

Em 31 de dezembro de 2022, os Fundos Patrimoniais da Associação eram compostos por bens do património mobiliário e imobiliário no valor global de 1.678.666,06€.

12. Resultados transitados

Por decisão da Assembleia Geral, realizada em 05 de abril de 2022, foram aprovadas as contas do exercício findo em 31 de dezembro de 2021 e foi decidido que o resultado líquido negativo de 11.409,05 euros, referente a esse exercício, fosse integralmente transferido para a rubrica Resultados Transitados.

Conforme deliberação em Assembleia Geral de 30 de junho de 2021, o resultado líquido do exercício findo em 31 de dezembro de 2020, no valor positivo de 539,30 euros, foi transferido para a conta Resultados Transitados.

13. Outras variações de fundos patrimoniais

Em 31 de dezembro de 2022, os saldos desta rubrica, resultantes de um subsídio ao investimento atribuído pela Câmara Municipal de Coimbra, no âmbito do Regulamento Municipal de Reabilitação de Infraestruturas Desportivas - a imputar anualmente como rendimentos do exercício numa base sistemática e racional durante a vida útil do respetivo ativo (balanceando-os com os gastos relacionados - depreciações e amortizações), dado respeitar a ativos fixos tangíveis depreciáveis -, apresentavam-se como segue:

	31-Dez-22	31-Dez-21
Subsídios	26.514	29.914
	26.514	29.914

14. Financiamentos obtidos

Em 31 de dezembro de 2022 e de 2021 saldos desta rubrica apresentavam-se como segue:

	31/dez/22		31/dez/21	
	Não corrente	Corrente	Não corrente	Corrente
Empréstimos bancários m.prazo				
CGD	40.833	-	45.000	-
	40.833	-	45.000	-

15. Outras contas a pagar

Em 31 de dezembro de 2022 e de 2021 a rubrica “Outras contas a pagar”, não corrente e corrente, tinha a seguinte composição:

	31/dez/22		31/dez/21	
	Não corrente	Corrente	Não corrente	Corrente
Operações com Pessoal				
Remunerações a Liquidar	-	34.329 €	- €	28.826 €
Outros Acréscimos de Gastos	-	- €	-	- €
Credores Diversos	-	14.732 €	- €	15.397 €
	-	49.061 €	- €	44.222 €

A rubrica “Credores Diversos” inclui 13.074,83€ correspondentes à dívida à Câmara Municipal de Coimbra (relativos à utilização de pistas das piscinas pela extinta secção de natação).

16. Fornecedores

Em 31 de dezembro de 2022 e de 2021 a rubrica “Fornecedores” tinha a seguinte composição:

	31/dez/22	31/dez/21
Fornecedores conta corrente	4.444	3.039
Fornecedores conta títulos a pagar	-	-
Fornecedores recepção e conferência	-	-
	4.444	3.039

17. Vendas e Prestações de serviços

As vendas e prestações de serviços nos períodos de 2022 e de 2021 foram como segue:

	31-Dez-22			31/dez/21		
	Mercado Interno	Mercado Externo	Total	Mercado Interno	Mercado Externo	Total
Inscrições	18.968	-	18.968	18.212	-	11.396
Mensalidades	246.864	-	246.864	189.855	-	165.139
Joias	525	-	525	450	-	425
Quotas	6.225	-	6.225	9.499	-	7.648
Eventos Culturais / Recreativos	13.042	-	13.042	-	-	-
Outos Provcitos Associativos	315	-	315	-	-	212
Donativos	3.794	-	3.794	5.769	-	5.338
Patrocínios	700	-	700	171	-	171
Actividades Programadas	7.160	-	7.160	863	-	2.199
	297.593	-	297.593	224.818	-	192.527

CENTRO NORTON DE MATOS
Demonstrações Financeiras Individuais - 31 de dezembro de 2022

18. Subsídios à exploração

Nos períodos de 2022 e de 2021, o CNM reconheceu rendimentos decorrentes dos seguintes subsídios:

	<u>31-Dez-22</u>	<u>31-Dez-21</u>
Câmara Municipal de Coimbra	27.000	21.000
Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais	1.000	1.850
Institutos / Federações / Associações	318	222
Instituto do Emprego e Formação Profissional	1.436	6.543
Instituto da Segurança Social	15.775	12.312
	<u>45.528</u>	<u>41.927</u>

19. Fornecimentos e serviços externos

A repartição dos fornecimentos e serviços externos nos períodos findos em 31 de dezembro de 2022 e de 2021 foi a seguinte:

	<u>31-Dez-22</u>	<u>31-Dez-21</u>
Serviços especializados	84.908	82.799
Materiais	5.595	4.400
Energia e fluidos	12.646	8.746
Deslocações, estadas e transportes	10.348	3.726
Serviços diversos	20.348	15.669
	<u>133.845</u>	<u>115.341</u>

20. Gastos com o pessoal

A repartição dos gastos com o pessoal nos períodos findos em 31 de dezembro de 2022 e de 2021 foi a seguinte:

	<u>31-Dez-22</u>	<u>31-Dez-21</u>
Remunerações dos órgãos sociais	-	-
Remunerações do pessoal	160.953	124.063
Benefícios pós-emprego	-	-
Indemnizações	-	-
Encargos sobre remunerações	34.520	24.472
Seguros	1.059	1.588
Outros gastos com pessoal	983	687
	<u>197.515</u>	<u>150.811</u>

O número médio de empregados do CNM no exercício de 2022 foi de 14 e no exercício de 2021 foi de 12.

21. Outros rendimentos e ganhos

Os outros rendimentos e ganhos, nos exercícios findos em 31 de dezembro de 2022 e de 2021, foram como segue:

	<u>31/dez/22</u>	<u>31/dez/21</u>
Rendimentos suplementares		
Rendas	4.611	4.425
Cedências de espaços	4.261	869
Alienações	-	2.310
Subsídios ao investimento	3.400	3.400
Outros	2.298	2.841
	<u>14.569</u>	<u>13.845</u>

22. Outros gastos e perdas

Os outros gastos e perdas, nos exercícios findos em 31 de dezembro de 2022 e de 2021, foram como segue:

	<u>31/dez/22</u>	<u>31/dez/21</u>
Impostos	1.982	982
Outros	3.690	2.595
	<u>5.672</u>	<u>3.577</u>

23. Gastos/reversões de depreciação e de amortização

Nos exercícios findos em 31 de dezembro de 2022 e de 2021, os gastos com depreciações e amortizações apresentavam-se como segue:

	<u>31-Dez-22</u>			<u>31-Dez-21</u>		
	Gastos	Reversões	Total	Gastos	Reversões	Total
Propriedades de investimento	-	-	-	-	-	-
Activos fixos tangíveis	15.481	-	15.481	19.532	-	19.532
Activos intangíveis	49	-	49	49	-	49
	<u>15.530</u>	<u>-</u>	<u>15.530</u>	<u>19.582</u>	<u>-</u>	<u>19.582</u>

24. Resultados financeiros

Os resultados financeiros, nos períodos de 2022 e de 2021, tinham a seguinte composição:

	<u>31-Dez-22</u>	<u>31-Dez-21</u>
Juros e rendimentos similares obtidos		
Juros obtidos	-	-
Dividendos obtidos	-	-
Outros rendimentos similares	-	-
	<u>-</u>	<u>-</u>
Juros e gastos similares suportados		
Juros suportados	693	2.689
Diferenças de câmbio desfavoráveis	-	-
Outros gastos e perdas de financiamento	-	-
	<u>693</u>	<u>2.689</u>
Resultados financeiros	<u>(693)</u>	<u>(2.689)</u>

25. Eventos subsequentes

Não são conhecidos à data quaisquer eventos subsequentes, com impacto significativo nas Demonstrações Financeiras de 31 de dezembro de 2022.

26. Informações exigidas por diplomas legais

O CNM não apresenta dívidas ao Estado em situação de mora, nos termos do Decreto-Lei 534/80, de 7 de novembro.

Dando cumprimento ao estipulado no Decreto-Lei 411/91, de 17 de outubro, informa-se que a situação do CNM perante a Segurança Social se encontra regularizada, dentro dos prazos legalmente estipulados.

Não foram concedidas quaisquer autorizações nos termos do art.º 397.º do Código das Sociedades Comerciais, pelo que nada há a indicar para efeitos do n.º 2, alínea e) do art.º 66.º do Código das Sociedades Comerciais.

A DIREÇÃO



O CONTABILISTA CERTIFICADO



