

	2.ª feira, 07/07		3.ª feira, 08/07		4.ª feira, 09/07		5.ª feira, 10/07		6.ª feira, 11/07	
	MINIS	TEENS	MINIS	TEENS	MINIS	TEENS	MINIS	TEENS	MINIS	TEENS
08h30 - 09h00	RECEÇÃO		RECEÇÃO*	RECEÇÃO	RECEÇÃO	RECEÇÃO*	RECEÇÃO		RECEÇÃO	
09h00	APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA VISITA ÀS INSTALAÇÕES		NATAÇÃO	RITMIC DANCE	XADREZ	NATAÇÃO	RITMIC DANCE	XADREZ	ACRO DANCE	ACRO DANCE
10h00				LANCHE MATINAL	LANCHE MATINAL		LANCHE MATINAL	LANCHE MATINAL	LANCHE MATINAL	LANCHE MATINAL
11h00	ATELIER CRIATIVO		BALLET	MÚSICA	ACRO DANCE	KARATÉ	MÚSICA	DANÇA JAZZ	DANÇA JAZZ	KARATÉ
12h00	JOGOS DE MESA / JOGOS TRADICIONAIS		MÚSICA	BALLET	KARATÉ	ACRO DANCE	STREET JAZZ	MÚSICA	KARATÉ	STREET JAZZ
13h00	ALMOÇO									
14h00	RECREIO / ATIVIDADES LÚDICAS		RECREIO / ATIVIDADES LÚDICAS		RECREIO / ATIVIDADES LÚDICAS		RECREIO / ATIVIDADES LÚDICAS		RECREIO / ATIVIDADES LÚDICAS	
15h00	DANÇA CRIATIVA	GINÁSTICA RÍTMICA	SALÃO DE BELEZA	LYRICAL DANCE	STREET JAZZ	ATELIER CRIATIVO	BALLET	LYRICAL DANCE	GINÁSTICA RÍTMICA	DANÇA CONTEMPORÂNEA
16h00	GINÁSTICA RÍTMICA	DANÇA CONTEMPORÂNEA	LYRICAL DANCE	SALÃO DE BELEZA	ATELIER CRIATIVO	STREET JAZZ	DANÇA JAZZ	BALLET	DANÇA CRIATIVA	GINÁSTICA RÍTMICA
17h00	LANCHE								SURPRESA (inclui LANCHE)	
18h00 - 18h30	ATIVIDADES DESPORTIVAS AO AR LIVRE		ATIVIDADES DESPORTIVAS AO AR LIVRE		ATIVIDADES DESPORTIVAS AO AR LIVRE		ATIVIDADES DESPORTIVAS AO AR LIVRE			

* A recepção para a turma que inicia o dia com Natação será efetuada diretamente nas Piscinas Municipais da Solum
Se houver impedimento na frequência da natação por parte de algum/a praticante, o Whoosh assegurará a sua permanência nas instalações do CNM com atividade alternativa