

	2.ª feira		3.ª feira		4.ª feira		5.ª feira		6.ª feira	
	MINIS	TEENS	MINIS	TEENS	MINIS	TEENS	MINIS	TEENS	MINIS	TEENS
08h30 - 09h15	RECEÇÃO		RECEÇÃO*	RECEÇÃO	RECEÇÃO	RECEÇÃO*	RECEÇÃO		RECEÇÃO	
09h15	APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA VISITA ÀS INSTALAÇÕES		NATAÇÃO	GINÁSTICA RÍTMICA	GINÁSTICA RÍTMICA	NATAÇÃO	XADREZ	JOGOS DE MESA / JOGOS TRADICIONAIS	JOGOS DE MESA / JOGOS TRADICIONAIS	XADREZ
10h15	LANCHE MATINAL			LANCHE MATINAL	LANCHE MATINAL		LANCHE MATINAL	LANCHE MATINAL		LANCHE MATINAL
11h00	ATELIER CRIATIVO		MÚSICA	HIP HOP	ACRO DANCE	LYRICAL DANCE	MÚSICA	HIP HOP	DANÇA CRIATIVA	DANÇA CONTEMPORÂNEA
12h00			HIP HOP	MÚSICA	RITMIC DANCE	RITMIC DANCE	HIP HOP	MÚSICA	ATELIER CRIATIVO	
13h00	ALMOÇO									
14h00	RECREIO / ATIVIDADES LÚDICAS		RECREIO / ATIVIDADES LÚDICAS		RECREIO / ATIVIDADES LÚDICAS		RECREIO / ATIVIDADES LÚDICAS		RECREIO / ATIVIDADES LÚDICAS	
15h00	BALLET	KARATÉ	LOOK & STYLE ESTÚDIO DE ESTILO	DANÇA CONTEMPORÂNEA	DANÇA JAZZ	STREET JAZZ	BALLET	KARATÉ	DANÇA JAZZ	STREET JAZZ
16h00	KARATÉ	BALLET	DANÇA CRIATIVA	LOOK & STYLE ESTÚDIO DE ESTILO	STREET JAZZ	DANÇA JAZZ	KARATÉ	BALLET	STREET JAZZ	DANÇA JAZZ
17h00	LANCHE								SURPRESA (inclui LANCHE)	
17h30 - 18h30	ATIVIDADES DESPORTIVAS AO AR LIVRE		ATIVIDADES DESPORTIVAS AO AR LIVRE		ATIVIDADES DESPORTIVAS AO AR LIVRE		ATIVIDADES DESPORTIVAS AO AR LIVRE			

* A receção para a turma que inicia o dia com Natação será efetuada diretamente nas Piscinas Municipais da Solum

Se houver impedimento na frequência da natação por parte de algum/a praticante, o Whoosh assegurará a sua permanência nas instalações do CNM com atividade alternativa